

Turvallisuutta vauvallesi

ALLE 1-VUOTIAAT

Tarkistuslista tapaturmien ehkäisemiseksi

Nukkuminen, rattaat ja hoitotilanteet

- Nukuta lapsi selällään.
- Pinnasängyn pinnat ovat riittävän lähellä toisiaan, eikä lapsi ei saa päättään niiden väliin.
- Laske pinnasängyn pohja alemmaksi, kun lapsi alkaa opetella seisomaan nousua.
- Sängyssä tai lastenvaunuissa ei ole mitään, mihin lapsi voisi tukehtua tai kuristua kääntyessään (esim. pehmolelut, tyyny, narut).
- Käytä rattaissa turvalajaita/-vöitä.
- Älä laske rattaiden kantokoppaa/-kassia tai turvakaukaloa muualle kuin lattialle.
- Älä jätä lasta hetkeksikään yksin hoitopöydälle.
- Käsittele lasta varoen.

Keittiö

- Varmista lapselle tarjottavan ruoan ja juoman lämpötila ennen syöttämistä.
- Tarjoa pikkulapsen ruoat riittävän pieninä paloina.
- Syöttötuoli on tukeva eikä lapsi pääse nousemaan siinä seisaalleen.
- Pidä lasta silmällä, kun hän istuu syöttötuolissa.
- Älä pidä lasta sylissä samaan aikaan kun käsittelet kuumaa juomaa tai ruokaa.
- Pidä keittiön tasoilla olevat kuumat, terävät ja painavat esineet lapsen ulottumattomissa.
- Keittiön teräviä esineitä sisältävissä laatikoissa on turvasulkimet.
- Suojaa lieden katkaisimet ja estä lapsen kurkottelu liedelle esim. liesisuojan avulla.



Kylpyhuone ja sauna

- Tarkista aina lapsen kylpyveden lämpötila ennen kylpyä.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Älä jätä lasta koskaan kylpyammeeseen ilman valvontaa.
- Tyhjennä aina kylpyamme kylvyn jälkeen.
- Lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide.
- Älä kuivaa vaatteita kuuman kiukaan lähellä.

Lelut

- Tarkista lelujen soveltuvuus alle 1-vuotiaalle.
- Lapsen leluissa ei ole:
 - pieniä, irtoavia osia,
 - naruja tai hihnoja,
 - pieniä kuulia, palloja tai magneetteja.
- Tarkista lelujen kunto säännöllisesti ja poista rikkoutuneet.

Tarkastele kotiasi pikkulapsen silmin. Laskeudu alas ja katso, mitä kiinnostavaa osuu lapsesi ulottuville.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.

Opettele hätäensiaputaidot! Aikaa toimia voi olla vain muutama hetki, jolloin on tärkeää tietää mitä tehdä.

Jäikö jokin askarruttamaan? Ota lapsesi turvallisuuteen liittyvät asiat esille neuvolassasi.

Yleisesti kotona

- Pidä poissa lapsen ulottuville:
 - pienet, hengitysteitä tukkivat esineet,
 - muovipussit,
 - lääkkeitä ja vitamiinit,
 - kemikaalit ja puhdistusaineet,
 - tupakka- ja nikotiinikorvaustuotteet,
 - tulitikut,
 - alkoholi.
- Älä syö lääkkeitä lapsen nähden; lapsi oppii matkimalla.
- Säilytä pesu- ja puhdistusaineet alkuperäispakkauksissa.
- Huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on:
 - turvaportit ylhäällä ja alhaalla,
 - liukuesteet,
 - kaiteet, joiden puolat ovat pysyvät ja riittävän tiheässä.
- Palovaroitin on joka kerroksessa. Tarkasta niiden toimivuus kuukausittain.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet.

- Kiinnitä rullaverhojen ja kaihtimien narut niin, ettei lapsi pääse kuristumaan niihin.
- Pistorasiat on turvasuojattu tai suojattu tulpilla.
- Sähköjohdot on kiinnitetty ja pois lapsen ulottuville.
- Huonekalujen terävät kulmat on suojattu.
- Mattojen alla on liukuesteet.
- Suojaa lapsesi auringolta.
- Kotipuhelimen lähellä tai kännykässä on:
 - yleinen hätänumero 112,
 - Myrkytystietokeskuksen numero: 09 471 977.
- Varmista, että kodin ensiapuvarustus on riittävä. Apua saa apteekista tai neuvolasta.

Piha

- Älä jätä lasta pihalle ilman valvontaa.
- Tyhjennä pihan vesiastian ja -altaan. Lapsi voi hukkua muutaman sentin syvyiseen veteen.

Liikenteessä

- Lapsi matkustaa aina turvavyöt kiinnitettynä turvaistuimessa, joka on:
 - sopivankokoinen (tarkista painorajat),
 - asennettu oikein ja selkämenosuuntaan.
- Jos turvaistuin on käytetty, varmista että tunnet sen historian (aiemmat kolhut yms.).
- Polkupyörän kyydissä lapsi on turvaistuimessa kiinnitettynä pyöräilykypärä päässään.
- Vesillä lapsi käyttää aina pelastusliivejä.

Muuta

- Ostoskärryissä lapsi on hänelle tarkoitettussa turvakaukalossa tai istuimessa. Kiinnitä turvavyöt.
- Älä jätä lasta hetkeksikään ilman valvontaa. Ole tietoinen, missä lapsi on ja mitä hän tekee.
- Lapsi saa nauttia säännöllisesti hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.
- Lähipiiri tarjoaa tarvittaessa apua ja tukea.



www.kotitaturma.fi