



PATIENTINFORMATION

JÄRNTILLSKOTT FÖR BARN MED LÅG FÖDELSEVIKT < 2500 G OCH BARN FÖDDA INNAN GRAVIDITETSVECKA 35

Anvisningar för föräldrar

Allmänt: Ett för tidigt fött barn kan lätt drabbas av järnbrist och anemi. Järnbehovet varierar enligt storleken på kroppens järndepåer och järndepåerna byggs upp de sista 6 veckorna av graviditeten. Ett för tidigt fött barn behöver därför förhållandevis mycket järn.

Järnmedicinering påbörjas för alla barn vars födelsevikt är under 2500 g eller som är födda innan vecka 35. Järntillskott inleds vid 1 månads ålder. Medicineringen höjs stegvis under en period av 2–5 dygn. Dosen höjs enligt barnets vikt. Järntillskott ges tills barnet fyller 1 år.

Tillfälliga avbrott: Järnmedicineringen kan tillfälligt avbrytas om barnet drabbas av feber- eller tarmsjukdom. Om barnet i samband med järnmedicineringen får magbesvär, t.ex. förstoppning, bör man försöka hitta en dos som inte orsakar symptom och fortsätta med medicineringen.

Hemoglobin (Hb): Hemoglobinvärdet är som lägst vid 6–8 veckors ålder och stiger gradvis så att ett för tidigt fött barn vid 1 års ålder har hemoglobinvärdet vid samma nivå som ett fullgånget barn. Hemoglobinet kontrolleras vanligen vid 8 veckors ålder och ibland vid 8–9 månaders ålder. Är värdet för lågt lider barnet antagligen av järnbrist. Då höjs järndosen och/eller järntillskottet ges en ½ timme före måltiden helst med vatten eller saft. Hemoglobinet kontrolleras på nytt efter 1 månad.

Dosering: Järntillskott ges som ferroglycinsulfatpreparat (Niferex). Barnets totala järnbehov är cirka 2 mg /kg /dygn, högst 15 mg/dygn. En del av järnet får barnet ur mjölken och den övriga näringen. Om barnet får specialmodersmjölksersättning för prematura barn, ordinerar läkaren dosen.

Järntillskott för barn som får **bröstmjolk** eller **vanlig modersmjölksersättning**:

Barnets vikt	Järntillskott Niferex 30 mg/ml
< 2 kg	2 x 1 droppe/dygn
2 kg	3 droppar/dygn
3 kg	4 droppar/dygn
4 kg	5 droppar/dygn
5 kg	7 droppar/dygn
6 kg	8 droppar/dygn
7 kg	10 droppar/dygn
8 kg	11 droppar/dygn
9 kg	12 droppar/dygn
10 kg och mera	13 droppar/dygn