



Ålands hälso-
& sjukvård

Välkommen till PSYKIATRISKA AVDELNINGEN



PSYKIATRISKA KLINIKEN
Psykiatriska avdelningen

5/2021

Välkommen till psykiatriska avdelningen

Psykiatriska avdelningen är en psykiatrisk vårdavdelning med 14 vårdplatser. Till avdelningen kommer du om du har psykiska problem eller för alkohol- och drogavgiftning.

Inskrivning sker alltid i samråd med avdelningens läkare. Du kan vara inskriven på avdelningen hela dygnet eller enbart som natt- eller dagpatient utgående från vårdbehovet.

Personal

Vården på avdelningen leds av avdelningsskötare Kaj-Gunnar Sjölund och överläkare Renata Rusiecka. Vårdpersonalen består av sjukskötare, mentalvårdare och närvårdare. Till avdelningen hör också ett team bestående av läkare och socialkurator. Din vård planeras tillsammans med dessa personer.

Ronder

Under vårdtiden träffar du regelbundet läkare som ansvarar för din behandling och socialkurator om det finns behov. Avdelningen har ronder måndag och torsdag. Då har du möjlighet att träffa läkare och övriga teammedlemmar.

Passansvarig

Du kan vända dig till de passansvariga med olika problem och frågor. Din Passansvariga kan hjälpa dig att hitta den information du behöver för att lära dig mer om till exempel din sjukdom

Sekretess

All personal har tystnadsplikt vilket innebär att ingen utanför avdelningen får information om din hälsa eller vård. Vi önskar också att du inte berättar för någon om dina medpatienter. Av sekretesskäl får man inte använda kamera eller mobiltelefonens kamera på avdelningen. Fotografering är förbjudet.

Kontakt med anhöriga

Avdelningen uppmuntrar kontakt med anhöriga och vänner då de kan utgöra en viktig del av din livsmiljö. Personer som är viktiga för dig kan kallas in för samtal om du önskar det. Dina anhöriga kan också vända sig till din passansvariga eller annan vårdpersonal med frågor om du ger lov till detta.

Fortsatt kontakt efter utskrivning

Under vårddagen eller vid utskrivning kan du behöva fortsatt kontakt till någon i öppenvården (vuxenpsykiatriska mottagningen, Mental hälsa eller alkohol- och drogmottagningen etc.) Din passansvariga vårdare kan hjälpa dig att upprätta denna kontakt.

Vården på avdelningen

Vi som arbetar på avdelningen strävar efter att se dig som den unika person du är. Vi strävar efter att utgå från dina egna upplevelser av din hälsa och dina egna målsättningar. Viktiga vårdområden är trygghet, tillit, omsorg och stöd av egenvårdsförmåga. Fysisk aktivitet främjar även den psykiska hälsan – i mån av möjlighet bör dagligen någon form av fysisk aktivitet ingå i din vård.

Avdelningens värdegrund

Avdelningsvården utgår från viktiga värden som respekt, omsorg, samarbete, ansvar och delaktighet.

Avdelningens trivselregler

För att skapa en lugn och trygg miljö bemöter vi varandra med respekt. Ingen form av hot eller våld tolereras. Fotografering är av sekretessskäl förbjudet. Skador på egendom ersätts personligen.

Bra att veta

Klinikens ytterdörrar är öppna mellan kl. 8 och kl. 19, övriga tider får du ringa via telefon att någon kommer och öppnar dörren. Bra om du kan vara tillbaka på avdelningen kl. 19.

För din och dina medpatienters säkerhet går personalen alltid igenom dina tillhörigheter vid ankomst till avdelningen. De går även igenom besökares tillhörigheter.

Besökare är välkomna till avdelningen mellan kl. 9 och kl. 19. Beroende på ditt mående kan du hålla kontakten med vänner och anhöriga under sjukhusvistelsen. Vid kl. 20.00 önskar vi dock att det är stilla på avdelningen inför natten.

Avdelningen är alkohol och drogfri. Rökning sker på anvisad plats.

Rutiner på avdelningen

Måltider:

| | |
|-----------|-----------------|
| Frukost | kl. 8.30–9.00 |
| Lunch | kl. 12.00–12.30 |
| Kaffe | kl. 14.00–15.00 |
| Middag | kl. 16.30–17.00 |
| Kvällsmål | kl. 21.15–21.45 |

Aktiviteter

- Aktivitetsrum med spel och pyssel finns på avdelningen. Rummet används också för gruppaktiviteter.
- Motionsrum finns tillgängligt i källarplan.
- Bastu värms vid behov.

Varje patient har dessutom sitt individuella dagsprogram utgående från sin egen vårdplan.

Din behandlande läkare heter: _____

Socialkurator: _____

Telefonnummer till avdelningen

| | |
|--------------------------|-----------------|
| Psykiatriska avdelningen | tfn 018-535 030 |
| Avdelningsskötare | tfn 018-535 049 |

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRISKA AVDELNINGEN





**Ålands hälso-
& sjukvård**

PB 1091
AX-22111 Mariehamn ÅLAND
www.ahs.ax