



Ålands hälso-
& sjukvård

Välkommen till PSYKIATRISKA AVDELNINGEN



PSYKIATRISKA KLINIKEN
Psykiatriska avdelningen

3/2020

Välkommen till psykiatriska avdelningen

Psykiatriska avdelningen är en psykiatrisk vårdavdelning med 14 vårdplatser. Till avdelningen kommer man om man har psykiska problem eller för alkohol- och drogavgiftning.

Inskrivning sker alltid i samråd med avdelningens läkare. Du kan vara inskriven på avdelningen hela dygnet eller enbart som natt- eller dagpatient, utgående från vårdbehovet.

Personal

Vården på avdelningen leds av avdelningsskötare Kaj-Gunnar Sjölund och överläkare Renata Rusiecka. Vårdpersonalen består av sjukskötare, mentalvårdare och närvårdare. Till avdelningen hör också ett team bestående av läkare och socialkurator. Din vård planeras tillsammans med dessa personer.

Passansvarig

Under vårdtiden träffar du regelbundet läkare som ansvarar för din behandling och, enligt behov, socialkurator. Avdelningen har ronder måndag och torsdag. Då har du möjlighet att träffa läkare och övriga teammedlemmar.

Passansvariga

Till de passansvariga kan du vända dig med olika problem och frågeställningar. Din Passansvariga kan hjälpa dig att hitta den information du behöver, för att lära dig mer till exempel om din sjukdom

Sekretess

All personal har tystnadsplikt vilket innebär att ingen utanför avdelningen får information om din hälsa eller vård. Vi önskar också att du inte berättar för någon om dina medpatienter. Av sekretesskäl får man inte använda kamera eller mobiltelefonens kamera på avdelningen. Fotografering är förbjudet.

Kontakt med anhöriga

Avdelningen uppmuntrar kontakt med anhöriga och vänner då de kan utgöra en viktig del av din livsmiljö. För dig viktiga personer kan kallas in för samtal om du önskar det. Dina anhöriga kan också vända sig till dina kontaktpersoner eller annan vårdpersonal med frågor, såvida du ger lov till detta.

Fortsatt kontakt efter utskrivning

Under vårdtiden eller vid utskrivning kan du behöva fortsatt kontakt till någon i öppenvården (vuxenpsykiatriska mottagningen, psykiatriska rehabiliteringsmottagningen eller alkohol- och drogmottagningen etc.) Din passansvariga vårdare kan hjälpa dig att upprätta denna kontakt.

Vården på avdelningen

Vi som arbetar på avdelningen strävar efter att se dig som den unika person du är. Vi strävar efter att utgå från dina egna upplevelser av din hälsa och dina egna målsättningar. Viktiga vårdområden är trygghet, tillit, omsorg och stöd av egenvårdsförmåga. Fysisk aktivitet främjar även den psykiska hälsan, i mån av möjlighet bör dagligen någon form av fysisk aktivitet ingå i din vård.

Avdelningens värdegrund

Avdelningsvården utgår från viktiga värden som respekt, omsorg, samarbete, ansvar och delaktighet.

Avdelningens trivselregler

För att skapa en lugn och trygg miljö bemöter vi varandra med respekt. Ingen form av hot eller våld tolereras. Fotografering är av sekretessskäl förbjudet. Skador på egendom ersätts personligen.

Bra att veta

Till avdelningen kommer du genom att ringa på porttelefonen, personal kommer sedan och släpper in dig eller dina anhöriga, det kan ta en liten stund. Bra om du kan vara tillbaka på avdelningen kl. 21.00.

För din och dina medpatienters säkerhet går personalen alltid vid ankomst till avdelningen igenom dina tillhörigheter. Även det som besökare tar med sig kollas.

Besökare är välkomna och avdelningen har inga bestämda besökstider. Beroende på ditt mående, kan du hålla kontakten med vänner och anhöriga under sjukhusvistelsen. Vid kl. 20.00 önskar vi dock att det är stilla på avdelningen inför natten.

Avdelningen är alkohol och drogfri. Rökning sker på anvisad plats.

Rutiner på avdelningen

Måltider:

Frukost	kl. 8.30–9.00
Lunch	kl. 12.00–12.30
Kaffe	kl. 14.00–15.00
Middag	kl. 16.30–17.00
Kvällsmål	kl. 21.15–21.45

Aktiviteter

Avdelningen har ett morgonmöte kl 9.15 där alla patienter deltar i mån av möjlighet. Där går man igenom lite vad som händer under dagen samt har en gemensam grupp där temat varierar under veckan. Vid 13-tiden går två i personalen ut på promenad med de patienter som önskar utevistelse.

- Motionsrum finns tillgängligt i källarplan.
- Bastu värms vid behov.
- Aktivitetsrum med spel och pyssel finns på avdelningen. Rummet används också för gruppaktiviteter.
- Du kan också under sjukhusvistelsen gå med i psykiatriska rehabiliteringsmottagningens öppna Trivselgrupp fredag kl 12–13.

Varje patient har dessutom sitt individuella dagsprogram utgående från sin egen vårdplan.

Din behandlande läkare heter: _____

Socialkurator: _____

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRISKA AVDELNINGEN





**Ålands hälso-
& sjukvård**

PB 1091
AX-22111 Mariehamn ÅLAND
www.ahs.ax