**UVB-behandling**

UVB är ett ultraviolett ljus. UVB-behandling utnyttjas vid behandling av hudsjukdomar som botas eller lindras av sig själva under den ljusa årstiden. UVB kan också användas i förebyggande syfte hos personer med soleksem.

Innan ljusbehandlingen inleds bör du avlägsna fjällen från utslagsfläckarna. Det gör du med hjälp av salva, inte mekaniskt genom att skrapa.

Om man vill förstärka behandlingens effekt kan UVB kombineras med andra behandlingsformer. Andra former av ljusbehandling (t ex solarium) är dock förbjudna under behandlingsperioden.

Vid planering av behandlingen bör din hudtyp, hudens tillstånd och om du eventuellt äter någon medicin beaktas.

UVB-behandlingens effekt är störst om den ges regelbundet, 15-25 gånger. Varje behandling inleds med en liten engångsdos. Dosen höjs vanligtvis gång för gång om huden tillåter det.

Förutom den nyttiga inverkan har UVB-behandlingen också torkande effekt på huden. Därför är det nödvändigt att smörja sig med fuktighetsbevarande kräm (oparfymerad) under behandlingsperioden. Det är inte meningen att ljusbehandlingarna används i kosmetiskt syfte. Vid långvarig UVB-behandling finns ökad risk för att huden åldras i förtid samt att hudtumörer kan bildas.

ÖVRIGT ATT TÄNKA PÅ:

· Under behandlingen hålls ögonen slutna och skyddas med glas som är lämpade för UVB-behandling.

· Kontaktlinser får lämnas på plats förutsatt att aluminiumfolier placeras i skyddsglasen.

· Under behandlingen bör man helst vara naken så att hela huden vänjs vid ljusbehandlingen. Män bör dock skydda sina könsorgan.

· Ansiktet skyddas under hela, eller en del av den tid som behandlingen varar, eftersom ansiktet reagerar kraftigare än den övriga huden på UVB.

· Under behandlingen skall huden vanligtvis vara ren från hudkrämer, om man inte särskilt kommit överens om annat.

· All make-up förutom ögonmake-up bör avlägsnas. Rakvatten, parfymer och deodoranter kan ha en irriterande inverkan på huden under behandlingen.

Vid förhinder vänligen meddela per telefon 5355. Uteblivet besök debiteras med 50 €.