

Krävande medicinsk rehabilitering - terapier bekostade av FPA



Den här informationen är till dig som ska ansöka om terapier från FPA inom ramen för krävande medicinsk rehabilitering.



Så här ansöker du;



ANSÖKAN I TVÅ STEG

STEG 1 REHABILITERINGSPLAN

Om vården rekommenderar krävande medicinsk rehabilitering görs en rehabiliteringsplan. FPA behöver ett exemplar av rehabiliteringsplanen för att handlägga ansökan. Rehabiliteringsplanen (läkarintyget) skickas direkt från ÅHS till FPA. Du får två exemplar av rehabiliteringsplanen hemskickade, ett är ditt och ett kan ges till daghem, skola eller boende.

STEG 2 ANSÖKAN OM KRÄVANDE MEDICINSK REHABILITERING

Du eller din vårdnadshavare/ intressebevakare ska göra en ansökan till FPA. Blanketten (KU104r) hittar du på FPA:s hemsida.

Du kan lämna in ansökan redan innan du har fått hem en kopia på rehabiliteringsplanen. FPA behöver i genomsnitt fem veckor innan beslut kommer.

I ansökan ska du välja vilken privatpraktiserande terapeut du önskar. Du kan söka bland tillgängliga terapeuter på FPA:s hemsida eller råd göra med din terapeut på ÅHS.

Ta kontakt med den privatpraktiserande terapeuten innan ansökan lämnas in, så att du vet att den terapeuten har möjlighet att ta emot dig eller om du ställs i kö. Ställs du i kö är det viktigt att i ansökan namnge terapeuten och att du står i kö.

Finns flera terapeuter inom samma företag räcker det att uppge företagsnamnet i ansökan.

Du kan även lämna in ansökan utan att ange en terapeut om du inte vet vilken terapeut som önskas i det skede som du lämnar in ansökan. Men detta måste meddelas FPA i ett senare skede så att ett beslut med den angivna terapeuten kan ges och terapier kan inledas.

Rehabiliteringskoordinatören kan på FPA:s begäran ge ytterligare uppgifter om samtycke givits i punkt 14 på ansökan.

Så här går processen till;



Stödbehovet identifieras (ny plan) eller dags att utvärdera en befintlig rehabiliteringsplan.

Du kallas in på bedömning av ÅHS terapeut.



Rehabiliteringsplanen kan gälla i 1 – 3 år men FPA beviljar ett år i taget. Du behöver lämna in en ansökan till FPA varje år.

En egen ansökan (KU104r) lämnas in av dig som patient till FPA. Önskar du hjälp med ansökan kontakta rehabiliteringskoordinatören.



Du planeras in för en uppföljning när rehabiliteringsperioden börjar ta slut.



I vissa fall görs en kartläggning per telefon av rehabiliteringskoordinatören.



Rehabiliteringsplanen görs upp i samråd med dig, vårdnadshavare/ intressebevakare, läkare och ÅHS terapeuter. Ibland behövs en tid till läkare eller möte innan planen skrivs. Rehabiliteringskoordinatören bokar då detta.

Om du går på daghem/skola eller bor på boende önskar ÅHS att personalen fyller i bifogade blanketten och returnerar den. Vårdnadshavare / intressebevakare behöver ge sitt samtycke till detta i blanketten. Även FPA vill ta del av utlåtandet när de fattar beslut.



Du får två exemplar av rehabiliteringsplanen hemskickade, ett är ditt och ett kan ges till daghem/skola/ boende. ÅHS skickar rehabiliteringsplanen med relevanta bilagor direkt till FPA.



Efter handläggning hos FPA, skickar FPA beslut till dig och ÅHS. Rehabiliteringskoordinatören följer upp beslutet och vidtar åtgärder vid behov.

När beslut kommer från FPA

BEVILJAT

Ett beviljat beslut kan se ut på två olika sätt:

1. Beviljat, hos den i ansökan valda FPA terapeuten. Kontakta terapeuten för att boka tid så att terapier kan inledas.
2. Beviljat men inte verkställt, du står i kö till en FPA terapeut.

När terapeuten meddelar dig om att du har fått plats meddelar du FPA så att beslutet kan börja gälla och terapier inledas. Om du meddelar rehabiliteringskoordinatören kan hon meddela FPA.

EJ BEVILJAT

Om FPA beviljar en del av rehabiliteringsplanen utfärdar ÅHS en betalningsförbindelse för resterande rekommenderade besök efter att FPA beviljade besöken har förbrukats. Resterande besök anpassas till rehabiliteringsplanens giltighetstid. Terapeuten kontaktar rehabiliteringskoordinatören cirka en månad innan de FPA beviljade terapierna är slut. Om FPA terapeuten inte tar emot betalningsförbindelser så vidtas andra åtgärder av rehabiliteringskoordinatören.

Om FPA inte beviljar terapi är det ÅHS som ansvarar att du får den rehabilitering som rekommenderats. ÅHS avgör hur det sker, inom ÅHS eller via betalningsförbindelse till en privat terapeut.

Om FPA avslår ansökan om terapier helt eller delvis kan överklagan göras om det finns grund och vid behov skickas komplettering av sjukvården. Överklagan behövs göras av dig som patient, rehabiliteringskoordinatören stöder kring detta. Använd FPA:s blankett Besvär (VAL 1r). eller en fritt formulerad text vid överklagan.

För terapier via ÅHS eller betalningsförbindelse är kostnaden 25 euro / terapitillfälle och ingår i ÅHS högkostnadsskydd.

Om din ansökan blir nekad ta kontakt med rehabiliteringskoordinatören eller socialkuratören (VUP).



Bra att veta

HANDIKAPPBIDRAG, BARN UNDER 16 ÅR

Barn som beviljas FPA terapier kan uppfylla kriterierna för att beviljas handikappbidrag på grund av ett ökat behov av stöd.

Rehabiliteringsplanen kan användas som läkarintyg.

Läs mer på FPAs hemsida.

Du ansöker med blanketten, Handikappbidrag för personer under 16 år (EV258r).



VÅRDBIDRAG/ HANDIKAPPBIDRAG

Du som har terapier via FPA kan ibland beviljas vårdbidrag/handikappbidrag. Läs mer på FPAs hemsida.

Du ansöker med blanketten, Vårdbidrag för pensionstagare / Handikappbidrag för personer över 16 år (EV256r).



RESEERSÄTTNING

FPA ersätter resor till rehabilitering om du har ett rehabiliteringsbeslut från FPA eller den offentliga hälso- och sjukvården. Självrisken är 25 euro/ resa och årssjälvrisken är 300 euro. FPA ersätter kostnader som överskrider självrisken. Läs mer på FPAs hemsida.

Du ansöker med blanketten Ansökan om reseersättning (Sv4r).



FPA

Du kan ansöka om stöd på nätet via Mitt FPA och bifoga bilagor. Du kan även ansöka med en pappersblankett och posta den till:

FPA, PB 10
00056 FPA

Kom ihåg att meddela förändringar till FPA. Du kan göra det på nätet, per telefon eller på en FPA byrå. När FPA har behandlat din ansökan får du beslutet i Mitt FPA. Om du inte avstått från pappers post får du även beslutet per post.



ANDRA FÖRMÅNER

HÖGKOSTNADSSKYDDET PÅ ÅHS

I de fall ÅHS står för rehabiliteringen räknas kostnaderna in i högkostnadsskyddet. Se gärna över att du har rätt nivå på högkostnadsskyddet.

NÄRSTÅENDEVÅRD

Du som anhörig kan ha rätt till närståendevård. Ta kontakt med KST för mer information.

PERSONLIG ASSISTANS

Det kan vara aktuellt om du behöver assistans vid egen träning / friskvård. Ta kontakt med KST för mer information.

REHABILITERINGSKOORDINATOR

Rehabiliteringskoordinatören hjälper med ansökningar och kan svara på frågor kring processen.

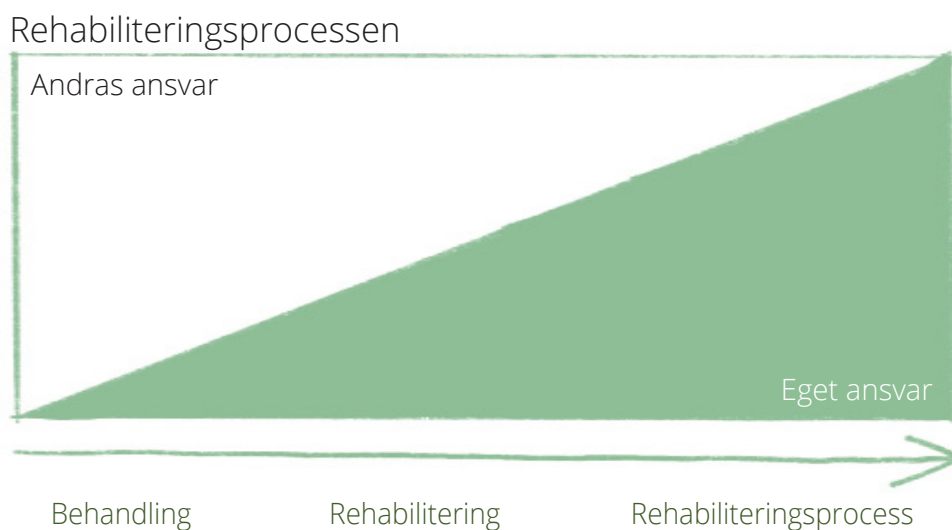
Rehabiliteringskoordinator
Jeanette Helgas
Ålands hälso-och sjukvård
PB 1055
AX-22111 MARIEHAMN

Tel. via växel: 018-5355
jeanette.helgas@ahs.ax



Egenvård och friskvård

När rehabiliteringen på ÅHS närmar sig sitt slut fortsätter processen som egenvård för att bibehålla det som uppnåtts och eventuellt fortsätta jobba mot fler långsiktiga mål.



Rehabiliteringsklientens och den yrkesutbildade personalens ansvar fördelas på olika sätt under rehabiliteringsprocessen.

I början av processen har personalen ofta stort ansvar. Ju bättre klienten mår, desto större blir hans eller hennes eget ansvar.

Källa: Koskisuu & Yrttiahio, efter Lehto (2004)



**Ålands hälso-
& sjukvård**

PB 1091 AX-22111 Mariehamn
Tfn +358 18 5355 (vxl) | www.ahs.ax