

Trygghet för ditt barn

CHECKLISTA 4–6-ÅRINGAR

Hemma

- Håll följande saker utom räckhåll för barnet:
 - mediciner och vitaminer
 - kemikalier och rengöringsmedel
 - tobak, snus och nikotinersättningsprodukter
 - tändstickor och tändare
 - alkohol och andra rusmedel.
- Förvara tvätt- och rengöringsmedel och övriga kemikalier i sina ursprungliga förpackningar.
- Kontrollera att växterna inomhus inte är giftiga.
- Se till att trappor inomhus har
 - halkskydd
 - räcken vars spjälkar är vertikala och tillräckligt täta.
- Träna tillsammans med barnet på att gå i trappan och lär barnet att man inte springer eller leker i trapporna.
- Se till att ha brandvarnare på varje våning. Kontrollera brandvarnarnas batterier varje månad.
- Se till att alla fönster har fönsterhakar som förhindrar fall ut genom fönstren.
- Se till att ha halkskydd under mattorna.
- Se till att dörrarna till toaletten och badrummet har lås som kan öppnas utifrån.
- Kranarna är termostat- och säkerhetskranar.
- Se till att ha halkskydd på golvet och i badkaret.
- Töm alltid badkar/bubbelbadkar direkt efter användningen och täck över badtunnor och -baljor.
- Se till att aggregatet i bastun är försett med ett skyddsräcke.
- Torka inte kläder i närheten av ett hett aggregat.
- Se till att skicket på hemmets elapparater, såsom lampor, kontrolleras och att de är säkra (CE-märkta).
- Träna tillsammans på hur man betar sig med eld och hur man använder hemmets elapparater, knivar och verktyg.

- Förvara vassa knivar och förskärare samt andra arbetsredskap utom räckhåll för barnet.
- Uppmana barnet att öva på sina färdigheter endast i närvaro av en vuxen person.

I trafiken

- I bilar ska under 135 centimeter långa barn alltid sitta i bältesstol eller på bälteskudde. Bältesstolar skyddar även på sidorna och är ett alternativ som är att föredra före bälteskudde.
- När ni cyklar ska både barnet och den vuxna bära cykelhjälm.
- Se till att barnet bär reflexer både på kläderna och på cykeln. Vid behov ska synligheten förbättras med en reflexväst. I mörker ska cykeln vara utrustad med en lampa.
- Lär barnet hur man rör sig i trafiken på ett säkert sätt och föregå med gott exempel.
- Kontrollera att hastighetsbegränsningen i området är tillräckligt låg.



Se över ditt hem med ett litet barns ögon. Ställ dig på knä och se vilka intressanta saker som finns inom räckhåll för barnet.

På vatten

- När ni rör er på vatten ska barnet och medföljande vuxna alltid bära flytvästar.
- Övervaka barnet i närheten av vatten. Flytdynor och vattenleksaker utgör inte säkerhetsutrustning.
- Bekanta och vänj barnet vid vatten medelst lekar. Börja simlektionerna.

Gården

- Se till att uteleksaker, såsom gungorna och klätterställningarna, är säkra och att de inspekteras regelbundet.
- Se till att barnens lekplats är skyddad från biltrafik.
- Se till att barnet har kläder som inte kan fastna i lekutrustningen (t.ex. ska luvan inte ha några snören).

Det större gör, härmar barnen! Kom ihåg att barn lär sig attityder tidigt.

- Kom överens med barnet var hon eller han får röra sig utomhus.
- Se till att barnet bär erforderlig skyddsutrustning i samtliga förutnämnda situationer (t.ex. vid skridskoåkning, skidåkning, cykling, skateboardåkning).
- Cykelhjälmen ska tas av innan leken påbörjas.
- På studs mattan hoppar man en person åt gången. Runt studs mattan ska det finnas ett skyddsnet.
- Skydda barnet från solen.
- Håll badtunnor/-baljor och andra eventuella vattenkärler övertäckta.

Första hjälpen

- Se till att spara följande nummer i mobiltelefonen:
 - nödnumret 112
 - Giftinformationscentralens telefonnummer 09 471 977.

Lär dig första hjälpen! Vid en olyckshändelse kan man ha kort om tid att göra något, så det är viktigt att veta vad som behöver göras.

- Lär barnet att i en nödsituation be en vuxen om hjälp och hur man ringer nödnumret 112.
- Kontrollera att hemmets första hjälpen-utrustning är tillräcklig. Hjälp med detta får du från apoteket och barnavårdscentralen.

Övrigt

- Uppmuntra barnet att röra på sig och lära sig nya färdigheter, såsom att cykla. Gläds med barnet och ge positiv feedback om de nya färdigheternas framskridande.

- Håll koll på var barnet är och vad hon eller han gör.
- Lär ditt barn vikten av att bry sig om andra och en positiv inställning till säkerhet.
- Lyssna på barnet och var närvarande. Visa intresse för barnets känslor och tankar. Då upplever barnet att hon eller han kan berätta om sin oro och sina bekymmer.
- Acceptera barnet som sig själv och ge även positiv feedback, gläds med barnet.
- Se till att barnet regelbundet får ömhet, närhet och samvaro.

FUNDERAR DU FORTFARANDE ÖVER NÅGONTING?

Ta upp frågor relaterade till barnets säkerhet på barnavårdscentralen.



Ihmissellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI