

Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 1–3-VUOTIAAT



Makuuhuone ja rattaat

- Pinnasängyn pinnat ovat riittävän lähellä toisiaan, eikä lapsi saa päättään niiden väliin tai pääse kiipeämään pois sängystä.
- Lastensängyssä on laita. Käytä rattaissa turvavaljaita/-vöitä.

Keittiö

- Varmista lapselle tarjottavan ruoan ja juoman sopiva lämpötila. Käytä eri lusikkaa maistamiseen.
- Syöttötuoli on tukeva eikä lapsi pääse nousemaan siinä seisomaan.
- Pidä lasta silmällä, kun hän istuu syöttötuolissa.
- Pidä keittiössä olevat kuumat, terävät ja painavat esineet sekä myrkylliset pesuaineet lapsen ulottumattomissa.
- Teräviä esineitä sisältävissä laatikoissa on turvasulkimet.
- Suojaa lieden katkaisimet ja estä lapsen kurkottelu liedelle esim. liesisuojan avulla.

Kylpyhuone ja sauna

- Tarkista aina lapsen kylpyveden lämpötila ennen kylpyyn menoa.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Lasta ei koskaan jätetä kylpy- tai poreammeeseen ilman valvontaa.
- Tyhjennä aina kylpy- tai poreamme kylvyn jälkeen.
- Lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovesa on ulkopuolelta avattava lukko.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide.
- Älä kuivaa vaatteita kuuman kiukaan lähellä.

Piha

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet ovat turvallisia ja ne tarkistetaan säännöllisesti.
- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei nyörejä).

Lelut

- Tarkista lelujen iänmukainen soveltuvuus.
- Lapsen leluissa ei ole
 - pieniä, irtoavia osia
 - naruja tai hihnoja
 - pieniä kuulia, palloja tai magneetteja.
- Tarkista lelujen kunto säännöllisesti ja poista rikkoutuneet.
- Tarkista lelujen puhtaus ja pese ne säännöllisesti.

Yleisesti kotona

- Pidä poissa lapsen ulottuvilta
 - pienet, hengitystiet tukkivat esineet
 - muovipussit
 - lääkkeitä ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteet.
- Älä ota lääkkeitä lapsen nähden; lapsi oppii matkimalla.
- Lapsi ei pidä pyöräilykypärää päänsään leikkiessään leikkivälineissä.
- Tyhjennä pihan vesiastiat ja -altaat. Lapsi voi hukkua muutaman sentin syvyiseen veteen.
- Peitä kylpytynnyri/palju heti käytön jälkeen.
- Pihan kasvit ovat myrkyttömiä.
- Suojaa lapsi auringolta.
- Valvo lasta ja hänen leikkimistään pihalla.

Tarkastele kotiasi pikkulapsen silmin. Laskeudu alas ja katso, mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville.

- Säilytä pesu- ja puhdistusaineet alkuperäispakkauksissa.
- Tarkista, että huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on
 - riittävän korkeat turvaporitit ylhäällä ja alhaalla
 - liukuesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan yhdessä ja niissä ei juosta eikä leikitä.
- Palovaroitin on joka kerroksessa. Tarkista varoittimien paristojen toimivuus kuukausittain.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet ja ovet pidetään suljettuina aina kun mahdollista.
- Kiinnitä rullaverhojen ja kaihtimien narut niin, ettei lapsi pääse kuristumaan niihin.
- Parvekkeen ovesa ja ulko-ovesa on turvalukot, jotta lapsi ei saa niitä itse auki.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.

- Pistorasiat on turvasuojattu tai suojattu tulpilla.
- Sähköjohdot on kiinnitetty ja pois lapsen ulottuvilta.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lamppujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (CE-merkintä).
- Huonekalujen terävät kulmat on suojattu.
- Mattojen alla on liukuesteet.
- Puhelimeen on tallennettu:
 - hätänumero 112
 - Myrkytystietokeskuksen numero: 09 471 977.
- Varmista, että kodin ensiapuvälineet on riittävä. Apua saa apteekista tai neuvolasta.

Liikenteessä

- Lapsi matkustaa aina turvavyöt kiinnitettynä turvaistuimessa, joka on:
 - lapseen kokoon ja painoon oikein mitoitettu
 - asennettu oikein ja selkä menosuuntaan päin.
- Varmista turvatyynyjen asettamat rajoitukset.

Opettele hätäensiaputaidot! Aikaa toimia voi olla vain muutama hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

- Jos turvaistuin on käytetty, varmista aiempi käyttö myyjältä (esim. kolaritilanteet, kolhut.)
- Polkupyörällä liikuttaessa lapsella ja aikuisella on pyöräilykypäri päässään.
- Hämärässä ja pimeällä liikuttaessa pyörässä käytetään lamppua.
- Lapsen vaatteissa on heijastimia. Tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä.

Vesillä

- Vesillä liikuttaessa lapsi ja mukana olevat aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Älä jätä lasta veden lähetyville ilman valvontaa.

JÄIKÖ JOKIN ASKARRUTTAMAAN?
Ota lapsesi turvallisuuteen liittyvät asiat esille neuvolassasi.

Muuta

- Kannusta lasta liikkumaan motoristen taitojen vahvistamiseksi.
- Lapsen oppiessa uusia taitoja (esim. kiipeäminen, juokseminen) pidä mielessäsi uudet turvallisuusvaarat.
- Tiedä, missä lapsi on ja mitä hän tekee. Älä jätä lasta hetkeksikään ilman valvontaa.
- Lapsi saa nauttia säännöllisesti hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.
- Kuuntele lasta ja ole läsnä. Ole kiinnostunut hänen tunteistaan ja ajatuksistaan.
- Hyväksy lapsi omana itsenään, anna myönteistä palautetta, iloitse lapsesta.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI