



Konjunktivit/Bindhinneinflammation

Bindhinnan täcker ögonvitan och ögonlockens insida. Den är ögats första försvarslinje mot yttervärlden. Bindhinnan reagerar med inflammation på mekanisk eller kemisk retning, bakterieinfektion, virusinfektion, allergiframkallande ämnen etc. Ögonen blir röda p.g.a. vidgning av bindhinnans kärl.

Infektion

Den vanligaste orsaken till infektion i bindhinnan är olika virus. Ögonen svider, rinner och klibbar. Ibland är man ljuskänslig. Vid en bakteriell infektion tillkommer dessutom bildning av gult var, ögonfransarna är ihopklibbade på morgonen. Besvären avklingar ofta inom en vecka utan behandling, ibland ges dock antibiotikadroppar eller salva. Vid längre besvär, kontakta hälsocentralen.

Behandling

Tvätta ögonen rena med ljummet kranvatten.
Vid långdragna besvär behövs ibland receptbelagd behandling.

Allergi

Vid allergisk bindhinneinflammation är oftast klådan det mest framträdande symptomet, men även rodnaden och svullnaden är besvärande. Ibland kan ögonlockens insida svullna. Den vanligaste formen är överkänslighet mot pollen, pälsdjur och kvalster.

Behandling

Behandlingen anpassas till symptomen, till exempel ögondroppar och tabletter. Dessa finns receptfritt på apoteket. Kontakta hälsocentralen vid behov.

Bengt Svedmyr, ögonspecialist/201306