



Glaskroppsavlossning – flugseende

Flugseende innebär rörliga grumlingar såsom mörka prickar, korn, streck fläckar eller nät i synfältet, mer synliga mot ljus bakgrund.

Symptomen kan förekomma i alla åldrar men är vanligare med stigande ålder. Större grumlingar såsom fläckar eller nät uppkommer vanligen plötsligt i högre ålder till följd av att ögats glaskropp skrumprat och lossnat från bakre delen av näthinnan, så kallad **glaskroppsavlossning**. Detta ingår i det naturliga åldrandet. Ljusfenomen i form av korta blixtar eller blinkningar uppkommer ofta samtidigt, dessa syns ofta tydligare i mörker.

Rörliga grumlingar i synfältet är ett normalt fenomen och behöver inte föranleda åtgärd om man upptäcker dem i "förbigående" när man ser mot en ljus himmel. **Vid mer markanta, plötsligt uppkomna grumlingar, ofta åtföljda av ljusfenomen, bör man däremot kontakta hälsocentralen eller ögonmottagningen** eftersom det i undantagsfall kan uppstå små bristningar i näthinnan. Om ögonläkaren upptäcker en sådan bristning kan näthinnor runt hålet behandlas med laser för att minska risken för näthinneavlossning. Man granskar då också näthinnan för att utesluta näthinneavlossning.

Enbart glaskroppsavlossning är ofarligt och fastän grumlingarna i glaskroppen består brukar man vänja sig vid dem gradvis och de upplevs sällan som störande när några månader har förflutit. Synskärpan förändras inte av grumlingarna, men de kan ibland skymma detaljer, till exempel enstaka bokstäver vid läsning. Enstaka kvarstående ljusblixtar är vanligt.

Man kan leva som vanligt efter en glaskroppsavlossning.

När ska du höra av dig till hälsocentral eller ögonmottagning?

- vid plötsligt tillkomna större grumlingar i synfältet
- vid allt oftare uppträdande ljusblixtar
- vid mörk skugga, som en gardin, någonstans i synfältet
- Vid kraftigt snabbt påkommen synnedsättning.

Bengt Svedmyr, ögonspecialist/2020