



Ålands hälso-
& sjukvård

BITEN AV EN FÄSTING



Vad är fästingar?

Fästingar är små insekter som biter sig fast på huden och suger blod. Ta bort fästingar som du hittar på huden. Ibland kan fästingar sprida sjukdomar. Då kan du behöva söka vård.

Fästingar finns i naturen

Fästingar är små insekter som finns i naturen mellan mars och oktober.

De lever till exempel i högt gräs.

Fästingar suger blod från människor och djur.

En fästing ser ut som en liten spindel och är 1–4 millimeter lång.

När fästingen har sugit blod kan den bli större.

Fästingar kan sprida sjukdomar

Fästingar är inte farliga men kan sprida sjukdomar.

En sjukdom heter TBE (tick-borne encephalitis) och kan ge en inflammation i hjärnan. Det finns vaccin mot TBE.

En annan sjukdom heter borrelia och kan påverka huden, lederna och nerverna. Antibiotika ges mot borrelia.

Det är större risk att bli smittad om fästingen sitter kvar länge.

Ta därför bort fästingen så fort som möjligt.

Hur tar jag bort en fästing?

1. Använd en fästingpincett för att ta bort fästingar. Det finns olika sorter att köpa på apotek.
2. Ta tag om fästingen så nära huden som möjligt. Dra försiktigt rakt ut. Försök få med hela fästingen.
3. Tvätta med tvål och vatten där fästingen satt.

Du kan försöka ta bort rester från fästingen, om de sitter kvar.

Annars brukar de försvinna av sig själv.

Huden kan bli lite röd och svullen runt bittet några dagar, men läker sedan.

När ska jag söka vård?

De flesta personer som blir bitna av en fästing behöver inte söka vård.

Du ska kontakta hälsocentralen om det har gått en vecka, och något av det här händer:

- Det finns en röd fläck, som är större än ett par centimeter där fästingen satt. Fläcken kan vara helt röd, eller likna en ring och vara ljusare i mitten.
- Du får feber, ont i huvudet, ont i kroppen och är tröttare än vanligt.



Ring sjukvårdsupplysningen på telefonnummer 018-538 500 om du vill ha hjälp med vad du ska göra.

Vaccination mot sjukdomen TBE

Det är särskilt stor risk att fästingar sprider sjukdomen TBE i vissa områden, som till exempel:

- Åland
- Stockholms län, nära havet
- Uppland

Vaccinera dig om du ska vara ute i naturen i något område där risken för smitta är stor.

Kontakta hälsocentralen i Mariefhamn eller Godby för att bli vaccinerad. Om ditt barn ska vaccineras kan du kontakta barnrådgivningen eller skolhälsovården.

BITEN AV EN FÄSTING – LÄTTLÄST

Källa: www.1177.se, www.ahs.ax



**ASYL-, MIGRATIONS-
OCH INTEGRATIONSFONDEN**

Med stöd från Europeiska unionen



EN SÄKER HAMN



**Ålands hälso-
& sjukvård**

PB 1091
AX-22111 Mariehamn
ÅLAND
www.ahs.ax