



Besöks- och vårdplan för mödravården på Åland

Obs! h betyder graviditetsvecka

1:a kontakten till mödrarådgivningen per telefon så snart du vet om din graviditet

- 1:a besöket till rådgivningens barnmorska/hälsovårdare samt besökstid för tidigt ultraljud/1:a besök till läkare bokas
- läs information som finns på ÅHS hemsida om mödravården och fosterscreening
- printa ut "De blivande föräldrarnas förhandsinformation till mödrarådgivningen". Fyll i den hemma, ta med den till första besöket
- EFTER att du ringt mödrarådgivningen och bokat tid för inskrivning gå in på www.ahs.ax och boka tid för blodprovstagning på labben (krävs att remiss finns inlagd, fås vid telefonsamtalet) på labben tas sköldkörtelprov (meddela då du ringer mödra för inskrivning om du medicinerar med Thyroxin innan graviditeten)



1:a besöket på mödrarådgivningen hos barnmorska/hälsovårdare ca h 7-9

- inskrivning på mödrarådgivningen
- genomgång av förhandsinformationen
- råd om levnadsvanor
- blodprover tas
- resistent bakterier, ev. mrsa + vre-prover tas, patienten fyller i formulär
- förberedelse av remiss till Åbo



Tidigt ultraljud och första undersökning av mödrarådgivningsläkare h 9-11



Mödrarådgivningsbesök ca h 14-15, lyssnar första gången på hjärtljuden

Strukturellt ultraljud h 17-19 på gyn.pkl eller h21 för de som varit på KUB

→ vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS

Fortsatta mödrarådgivningsbesök

- Från graviditetsvecka 22 graviditetskontroller var 4:e vecka fram till graviditetsvecka 34

Sista läkarbesöket inklusive ultraljud på gynmottagningen h 36-37

Mödrarådgivningsbesök var 10-14:e dag fram till h 40+5/6

(vid besöket ca h 38 träffar ni en barnmorska på BB-avd.)

Ultraljud samt induktionsplanering 40+5/6

Överburenhetskontroll, fortsatt uppföljning och planering på gyn.pkl h 40+5/6

Vid behov erbjuds tätare besök till barnmorska/hälsovårdare eller läkare

Efter förlossningen: 5-12 veckor efter förlossningen görs efterundersökning. Den består av ett eller två besök.