



Besöks- och vårdplan för mödravården på Åland

Obs! h betyder graviditetsvecka

1:a kontakten till mödrarådgivningen per telefon så snart du vet om din graviditet

- 1:a besöket till rådgivningens barnmorska/hälsovårdare samt besökstid för tidigt ultraljud/1:a besök till läkare bokas
- läs information som finns på ÅHS hemsida om mödravården och fosterscreening
- printa ut "De blivande föräldrarnas förhandsinformation till mödrarådgivningen". Fyll i den hemma, ta med den till första besöket



1:a besöket på mödrarådgivningen hos barnmorska/hälsovårdare ca h7-9

- inskrivning på mödrarådgivningen
- genomgång av förhandsinformationen
- råd om levnadsvanor
- blodprover tas
- resistent bakterier, ev. mrsa + vre-prover tas, patienten fyller i formulär
- förberedelse av remiss till Åbo



Tidigt ultraljud och första undersökning av mödrarådgivningsläkare h9-11

Deltar inte i KUB

Deltar i KUB



Åboresa



vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS



Mödrarådgivningsbesök ca h13-16, lyssnar första gången på hjärtljuden



Strukturellt ultraljud h17-19 på gyn.pkl eller h21 för de som varit på KUB

→ vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS



Fortsatta mödrarådgivningsbesök

- var fjärde - femte vecka fram till graviditetsvecka 30-32
- varannan vecka fram till sista läkar-/ultraljudsbesöket



Sista läkarbesöket inklusive ultraljud på gyn.pkl h36-37



Mödrarådgivningsbesök varje vecka fram till ca h 40.

(vid besöket ca h 38 träffar ni en barnmorska på BB-avd.)



Ultraljud samt induktionsplanering 40+5/6

Överburenhetskontroll, fortsatt uppföljning och planering på gyn.pkl h40+5/6

Vid behov erbjuds tätare besök till barnmorska/hälsovårdare eller läkare

Efter förlossningen: 5-12 veckor efter förlossningen görs efterundersökning. Den består av ett eller två besök.