



Klinik/enhet	Författare	Granskat av	Godkänt av/datum	Version	Uppföljning senast
Primärvårdskliniken	Sewon-Snällström Heidi	Joffs-Sjöstrand Pia	Woivalin Tora 07-10-2019	2	07-10-2021

Besöks- och vårdplan för mödravården på Åland

Obs! h betyder graviditetsvecka

1:a kontakten till mödrarådgivningen per telefon så snart du vet om din graviditet

- 1:a besöket till rådgivningens barnmorska/hälsovårdare samt besökstid för tidigt ultraljud/1:a besök till läkare bokas
- läs information som finns på ÅHS hemsida om mödravården och fosterscreening
- printa ut "De blivande föräldrarnas förhandsinformation till mödrarådgivningen". Fyll i den hemma, ta med den till första besöket



1:a besöket på mödrarådgivningen hos barnmorska/hälsovårdare ca h7–9

- inskrivning på mödrarådgivningen
- genomgång av förhandsinformationen
- råd om levnadsvanor
- blodprover tas
- resistenta bakterier, ev. mrsa + vre-prover tas, patienten fyller i formulär
- förberedelse av remiss till Åbo



Tidigt ultraljud och första undersökning av mödrarådgivningsläkare h9–11

Deltar inte i KUB Deltar i KUB → Åboresa → vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS

Mödrarådgivningsbesök ca h13–16, lyssnar första gången på hjärtljuden ↓

Strukturellt ultraljud h17–19 på gyn.pkl eller h21 för de som varit på KUB

→ vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS

Fortsatta mödrarådgivningsbesök

- var fjärde – femte vecka fram till graviditetsvecka 30–32
- varannan vecka fram till sista läkar-/ultraljudsbesöket

Sista läkarbesöket inklusive ultraljud på gyn.pkl h36–37

Mödrarådgivningsbesök varje vecka fram till ca h 40.

(vid besöket ca h 38 träffar ni en barnmorska på BB-avd.)

Hinnsvepning på gyn.pkl av barnmorska h40+4

Överburenhetskontroll, fortsatt uppföljning och planering på gyn.pkl h40+5/6

Vid behov erbjuds tätare besök till barnmorska/hälsovårdare eller läkare

Efter förlossningen: 5–12 veckor efter förlossningen görs efterundersökning. Den består av ett eller två besök.