



Ålands hälso-
& sjukvård

ALLMÄN KIRURGI & ORTOPEDI



Hemvårdsinstruktioner efter operation

Skötsel av operationssåret

- Skydda såret med förband och/eller sårtejp tills stygnen eller agraferna är borttagna.

Hygienen är viktig i sårvården

- Tvätta alltid händerna före förbandsbytet.
- Undvik att röra såret.

Förbandsbyte och dusch

- Ett operationssår skyddas med duschbart förband tills stygnen/agraferna/steristrip tas bort. Om förbandet från operation ser rent och torrt ut, kan det vara orört tills stygnen/steristripen tas bort.
- Avlägsna förbandet om såret vätskar eller blöder, rengör såret med vatten, torka försiktigt och sätt nytt förband.
- Duschbart förband finns att köpa på apoteket.
- Du får duscha andra dagen efter operationen. Förbandet är ett duschbart förband, behöver ej bytas om det ser fint ut.
- Du får bada bastu, badkar och simma ett dygn efter att stygnen tagits bort. Om du har självmältande stygn få du bada efter 14 dagar.

Smärtlindring

Ta smärtstillande medicin enligt läkarens ordination

- ☐ regelbundet
- ☐ vid behov

Undvik tunga lyft och fysisk ansträngning

- Var försiktig med tunga lyft och fysisk ansträngning de första veckorna, speciellt viktigt efter buk- och bräckoperationer.
- Daglig utevistelse och motion är bra och främjar läkprocessen men undvik överansträngning.

Om du får problem

Ta kontakt om:

- såret vätskar rikligt eller blöder genom förbandet
- såret varar
- såret är rött, svullet och ömt
- feber/frossa
- tilltagande smärta.

Kontakta i första hand kirurgmottagningen, tfn 018-535 240:

- mån–fre kl. 8-11.15

Övriga tider ring hälsocentralen eller akuten via växeln, tfn 018-5355.

Stygnborttagning

Stygn- eller tejpborttagningen sker den _____

hos: _____

Boka tid för stygn- eller tejpborttagning:

- Hälsocentralen Mariehamn, vardagar kl. 10–14, tfn 018-538 500.
- Hälsocentralen Godby, mån–tors, kl. 8–16, tfn 018-535 819.

Återbesök

- ☐ återbesök till kirurgen
- ☐ återbesök till ortopeden
- ☐ telefontid till kirurgen
- ☐ telefontid till ortopeden

Sjukskrivning

- ☐ sjukskrivning
- ☐ ingen sjukskrivning



Ålands hälso- & sjukvård

PB 1091
AX-22111 Mariehamn ÅLAND
www.ahs.ax