



För mer läsning om stamning rekommenderas

www.stamning.se

www.ankytys.fi/svenska_sidor

<http://gustaf.us/stamning/>



Stammar du?



Kontaktuppgifter till oss på talterapin hittar du på

www.ahs.ax

→ Specialsjukvård → Medicinkliniken → Talterapi.

Stammar du? Då är du inte ensam!

Stamning kännetecknas av svårigheter att komma framåt i talet, trots att personen vet vad hon eller han vill säga. En stammande person stammar inte hela tiden. Många tänker ständigt på stamningen, medan andra är mindre bekymrade. Man stammar oftast inte när man sjunger, läser i kör eller pratar för sig själv. Några stammar mer när de är trötta, ivriga eller stressade.

Undviker du situationer p.g.a. stamning? Har du ett barn som är besvärat av sin stamning eller är du själv orolig? Det finns hjälp att få!

Om barnet kämpar med talet eller undviker att prata så bör du via läkarremiss kontakta en talterapeut för att få råd. Om barnet får hjälp tidigt ökar möjligheterna att stamningen kan bli lättare eller upphöra. Vid behandling kan man arbeta med att minska talrädsla och undvikanden. Man arbetar också med olika taltekniker för att hjälpa barnet att lättare komma framåt i talet.

Till dig som pratar med en person som stammar

- ge varandra tid att prata
- låt personen tala färdigt, utan att fylla i
- turas om att prata och lyssna
- lyssna på vad personen säger och inte hur det sägs

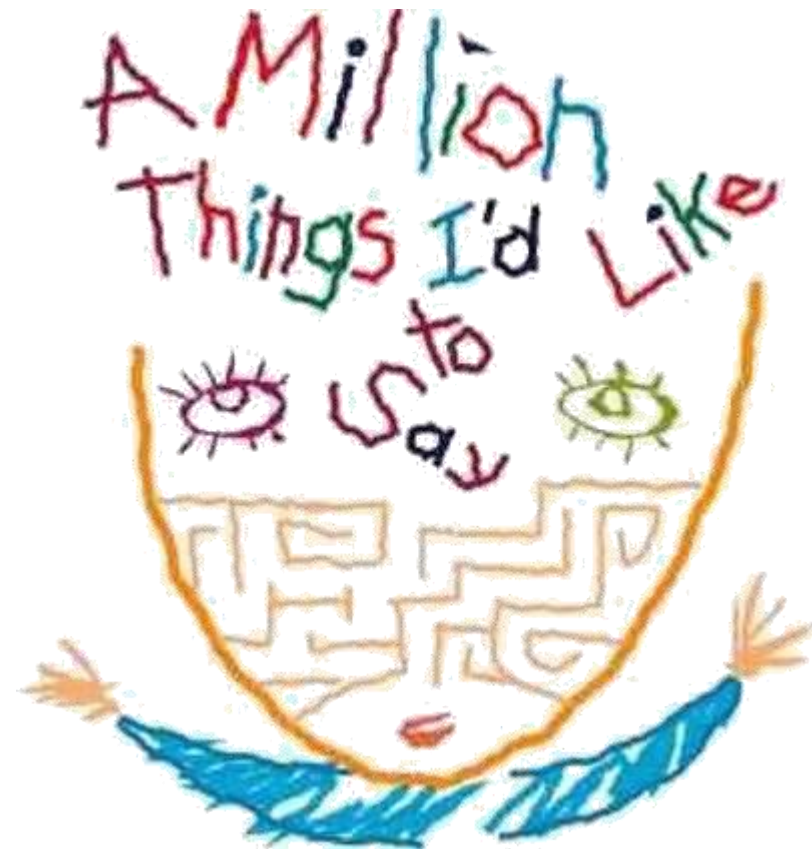


Bild från Keyframe.org