



Information till dig som har

Malletfinger – droppfinger



Malletfinger är en vanlig skada som drabbar fingrets yttersta led. På fingrets yttersta ben fäster senan som sträcker ytterleden.

Om sträcksenan blir förlängd eller går av delvis eller helt så får du nedsatt förmåga eller oförmåga att sträcka fingrets ytterled (fingret droppar). Senskadan kan ibland vara kombinerad med ett benbrott på yttersta fingerbenet.

Skadan uppkommer oftast vid direkt våld mot fingertoppen, då fingertoppen kraftigt sträcks eller böjs genom slag (t.ex. bollspel), fall eller ryck (t.ex. fingret fastnar i klädesplagg el dyl.)



Vid misstanke om att senskadan kan vara kombinerad med ett benbrott görs en röntgenundersökning. Du får en provisorisk skena och remitteras till ergoterapin

BEHANDLING

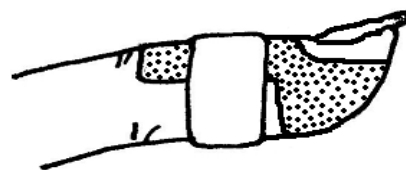
Vanligen behandlas du med en skena som håller ytterleden helt stilla. Syftet med skenan är att få senan och benbrottet läkt under en tids fullständig vila. Senan är mycket känslig under läkningstiden. Hålls senan inte helt stilla i ett avslappnat läge finns det risk för att den åter blir förlängd eller går av.

Rehabiliteringen tar ca. 8–10 veckor. De första 6 veckorna bär du skenan **dygnet runt** (ev. 2 veckor till om läkningen inte är fullständig). Därefter påbörjar du en successiv avveckling av skenan dagtid men använder skenan ytterligare 2–3 veckor på natten.

Tillsammans med din ergoterapeut planeras dina återbesök till ergoterapin.

BEHANDLING MED SKENA DE FÖRSTA 6 VECKORNA

Skenan tillverkas av plast och formas efter ditt finger. Skenan fästs med tejp. Den ska sitta stabilt och hålla ytterleden helt rak och helst något översträckt. Du ska kunna röra fingrets mellanled utan hinder. **Skenan ska användas dygnet runt.** Undvik att blöta ner fingret då skenan är på. Huden under skenan blir då lätt uppluckrad.



OBS! Skenan **får endast** tas av för att kontrollera huden och för att försiktigt sköta fingrets hygien. Detta måste utföras med största försiktighet så att ytterleden hela tiden hålls i samma läge som i skenan. Instruktioner om hur detta skall göras får du av din ergoterapeut i samband med att skenan tillverkas.

Om du av någon anledning råkar böja ytterleden under de första 6 veckorna bör du börja om från dag 1, d.v.s. påbörja en ny behandlingsperiod med skena dygnet runt i 6 veckor.

BEHANDLING EFTER CA 6 VECKOR

Du har nu en tid inbokad till ergoterapin och skenan tas där bort samt funktionen i senan testas. Eventuellt kan du behöva fortsätta behandlingen några veckor till. Om senan är läkt får du en ny skena som sätts fast med kardborrband alternativt att fingret lindas med coban-lindning.

Under vecka 7-8 använder du skenan/lindningen nattetid. Successivt tar du bort skenan/lindningen dagtid. Du ska inte träna böjning av ytterleden, utan endast ha med fingret i lätta grepp. Om du har ett tungt arbete bör du använda skenan i dessa arbetsmoment.

Rörligheten i fingret återkommer successivt och du behöver oftast inte träna upp vare sig böjning eller sträckning i ytterleden.

PROGNOS

Trots att du följer programmet under dessa 8-10 veckor är det inte ovanligt med en liten kvarstående droptendens, dock inte i samma omfattning som vid skadetillfället. Denna droptendens ger oftast inga funktionella besvär.

Vid frågor och för tidbokning till ergoterapin kan du ringa på telefontiden måndag och onsdag, kl. 8.30-9.00, tfn 538 473 eller till receptionen tfn 538 618, måndag-fredag kl. 8.00-9.00, måndag-torsdag kl. 13.00-14.00.