



Ålands hälso-
& sjukvård

STAMNING



TALTERAPIN

Paramedicinska mottagningen

3/2020

Vad är stamning?

Stamning kännetecknas av svårigheter att komma framåt i talet, trots att personen vet vad hon eller han vill säga. Stamning kan t ex visa sig genom upprepningar av ljud/stavelser/ord och blockeringar. En stammande person stammar inte hela tiden. Man stammar inte på grund av att man är nervös men man kan bli nervös av att stamma.

Några stammar mer när de är trötta, ivriga eller stressade.

Orsakerna till stamning är ännu oklara, det finns fler teorier.

Undviker du situationer på grund av stamning? Har du ett barn som är besvärat av sin stamning eller är du själv orolig? Det finns hjälp att få!

Om barnet får hjälp tidigt ökar möjligheterna att stamningen kan bli lättare eller upphöra. Vid behandling kan man arbeta med att minska talrädsla och undvikanden. Man arbetar också med olika taltekniker för att hjälpa barnet att lättare komma framåt i talet.

Råd till dig som talar med en person som stammar

När du talar med en person som stammar:

- Låt personen tala färdigt. Fyll inte i ord.
- Turas om att prata och lyssna.
- Lyssna på vad personen säger och inte hur det sägs.



Hur gör jag för att få träffa en talterapeut?

Det krävs en remiss från läkare eller psykolog för att komma till en talterapeut för en bedömning. Du kan diskutera med barnrådgivningen. Du kan även ringa på talterapins telefontid.

Mera information

- Svenska stamningsförbundet: www.stamning.se
- Finlands stamningsförening: www.ankyty.fi/svenska_sidor

Kontaktuppgifter till talterapi hittar du på www.ahs.ax.



**Ålands hälso-
& sjukvård**

PB 1091
AX-22111 Mariehamn
ÅLAND
www.ahs.ax