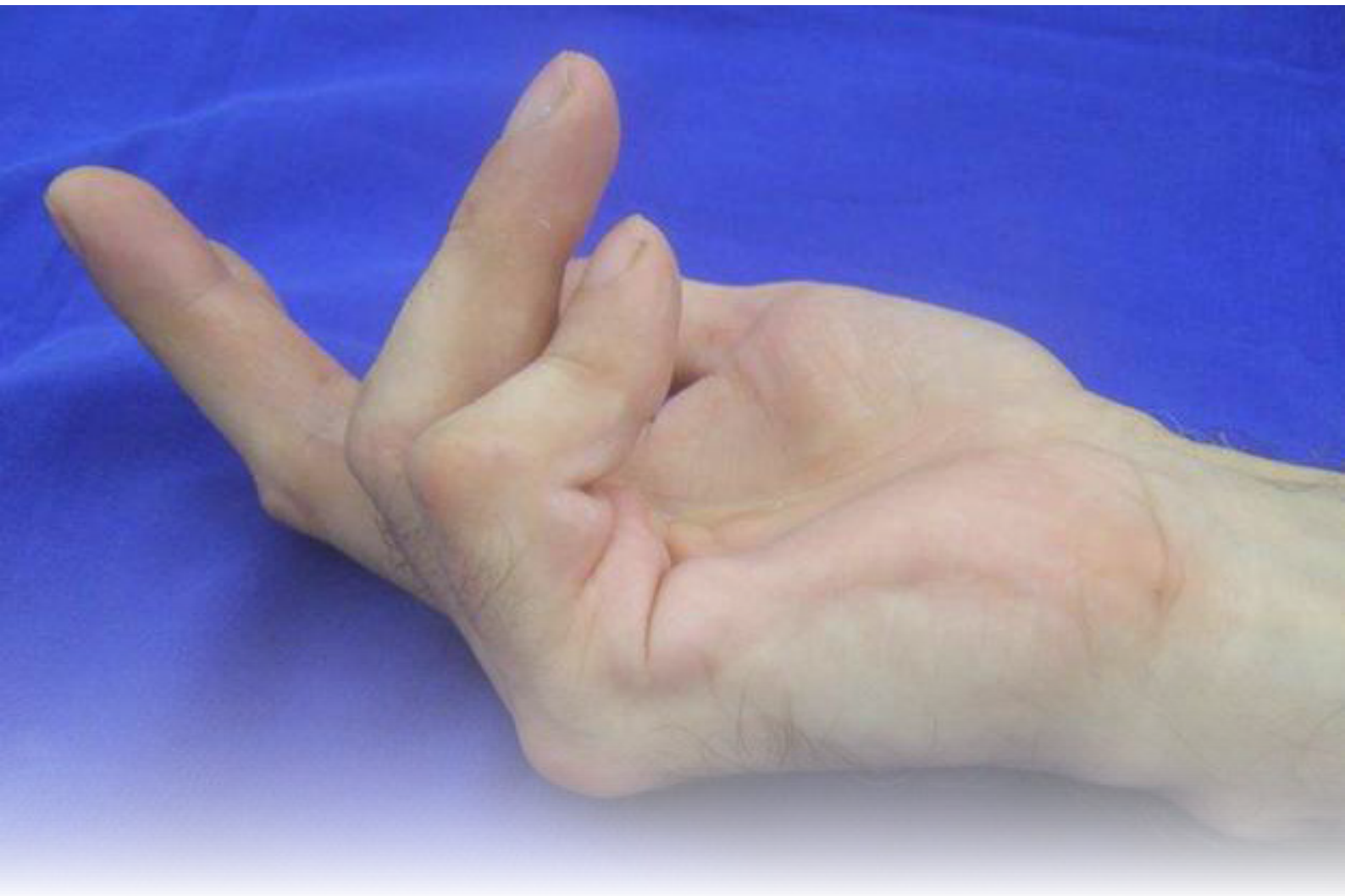




Ålands hälso-  
& sjukvård

# Nålfasciotomi vid Dupuytren's kontraktur



# NÅLFASCIOTOMI VID DUPUYTRENS KONTRAKTUR

---

## Dupuytren's kontraktur

Dupuytren's kontraktur eller "Vikingasjukan" påverkar handflatan och fingrarna genom att det bildas knutor och strängar. Dessa kan medföra gradvis krökning av fingrarna.

## Inför behandlingen

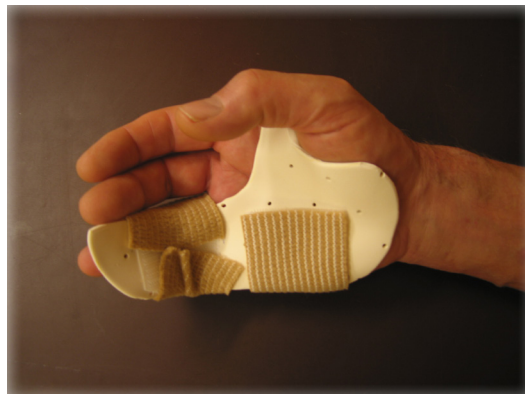
- Smörj händerna med mjukgörande salva varje kväll två veckor före behandlingen, detta för att förhindra hudbristning.
- Vi avråder från att köra bil i samband med behandlingen.

## Injektionsdagen

Du får ett plåster över sticksåret – låt plåstret sitta kvar i tre dygn.

Håll handen i stillhet och högläge den första veckan efter ingreppet. Såret ska hållas torrt och rent.

Direkt efter ingreppet går du till ergoterapin. Där får du en skena som håller fingret sträckt. Skenan ska sitta på handen dygnet runt de två första veckorna men ta av den dagligen för handträning. Skenan ska vara på nattetid i 4 månader.



## Handträning

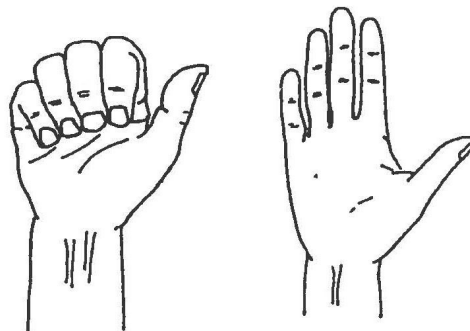
Handträning påbörjas efter sträckbehandlingen, det är viktigt att bibehålla cirkulationen, motverka stelhet och stärka sträckkraften i de fingrar som varit böjda länge.

Gör alla rörelser långsamt och med lätt kraft. Det ska inte göra ont. Utför alla rörelser en gång i timmen på dagtid. Fortsätt träningen några veckor efter behandlingen eller tills handen känns normal igen.

## Handträningsövningar

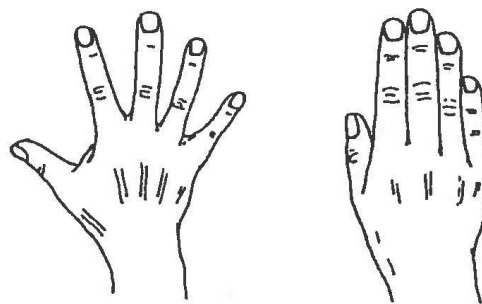
1. Knyt alla fingrar mjukt till det stramar, sträck sedan ut fingrarna. Håll kvar sträckningen en stund. Knyt handen mjukt igen, sträck ut.

Upprepa 10 gånger.



2. Spreta med fingrarna, för ihop dem.

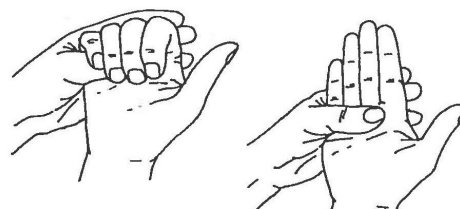
Upprepa 10 gånger.



- 3 Träna sträckning av den led som har blivit uträtad. För fingrets mellanled går det lättare om du håller emot på baksidan.

Böj mjukt på fingret, sträck upp leden tills det stramar. Håll kvar och räkna till fem.

Upprepa 10 gånger.



4. Tänj ut fingret mjukt med hjälp av den andra handen eller genom att lägga handen platt på bordet.

Obs! Det är olämligt att pressa för hårt eftersom detta kan bidra till ökad svullnad.

## Veckorna efter behandlingen

När handen känns bra kan den användas i normala aktiviteter, men du ska undvika tung belastning de första veckorna efter behandlingen eftersom handen då kan svullna upp igen.

Så länge handen är svullen ska den hållas i högläge (hjärthöjd). Det kan ibland hjälpa att sträcka upp hela armen.

Kontakta din läkare vid kirurgmottagningen om du får problem, om svullnaden inte minskar inom en vecka eller om handen svullnar upp igen efter en tid.

Kirurgmottagningen tfn 018-535 240, mån-tors kl. 8:00–14:30  
fre kl. 8:00–10:30

Ergoterapin tfn 018-538 473, mån och ons kl. 8:30–9:00



**Ålands hälso-  
& sjukvård**

PB 1091  
AX-22111 Mariehamn ÅLAND  
[www.ahs.ax](http://www.ahs.ax)