



Information till dig med ganglion

Ganglion är en vätskefylld rundad utbuktning som bildas i anslutning till en led eller en sena. Utbuktningen är ofta i storlek av en ärt, men kan också bli så stor som några centimeter i diameter.

Gangliet är som en ballong, fylld med ledvätska. Det kan variera i hårdhet beroende på hur mycket ledvätska som finns där i. Oftast sitter gangliet på ovan- eller undersidan av handleden.

Orsak

Alla kan få ganglion och orsaken är vanligen relaterad till överansträngning. Ganglion på ovansidan av handleden ses till exempel ofta hos yngre idrottande kvinnor. Gangliet kan också orsakas av ledförändringar, inflammation eller skada.

Oavsett orsak är händelseförloppet det samma. Kort sammanfattat så ökar produktionen av ledvätska i en led eller senskida. På grund av det ökade trycket läcker ledvätskan ut och det bildas en blåsa. Ledvätskan innehåller speciella äggviteämnen, vilket gör den trögflytande. Vätskan kan därför inte sugas upp av kroppen.



Symtom

Vanligtvis ger gangliet inga symtom, men kan ibland orsaka viss smärta eller ömhet.

Behandling

Ganglion är ofarliga och försvinner oftast av sig själv. Därför behövs vanligen ingen behandling. Om åkomman är tydligt belastningsrelaterad kan vila löna sig. Vid behov kan handledsstöd hyras via Hjälpmedelscentralen och en ergoterapeut kan hjälpa med avlastande råd.

Ta kontakt med läkare om det smärftar samtidigt som svullnaden blir röd och varm. Läkaren kan då punktera svullnaden och suga ut innehållet om skäl finns för detta. Prova aldrig att punktera ett ganglion på egen hand. Detta kan orsaka besvärliga infektioner.

Kortisoninjektion eller operation kan också bli aktuellt om gangliet fortsätter orsaka besvär.