



augusti 2016



Träning i terapibassäng syftar till att hjälpa dig stärka din egen hälsa och stimulera dig till självständig träning.

För att träna i ÅHS bassäng behövs ALLTID en remiss till fysioterapin och att du har en behandlande fysioterapeut som du träffat.

Följande riktlinjer gäller för träning i bassäng:

- Efter en höft- eller knäprotes operation kan du delta i gruppträningstillfällen 7 gånger (måndag eller onsdag).
- Du ska genomgå en ortopedisk operation och operationsbeställning finns.
- Du har genomgått en ortopedisk operation och deltar under en begränsad tid (3 månader).
- Du har varit gipsad och får börja träna avlastat (under en begränsad tid).
- Din behandlande fysioterapeut anser att du behöver bassängträning i ÅHS bassäng.

Vi rekommenderar att du efter rehabiliteringen här hos oss fortsätter din träning i någon form ute i samhället.