



Ålands hälso-  
& sjukvård

# Arbeta som AT-LÄKARE PÅ ÅLAND



## AT-tjänstgöring på Åland

Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS) ansvarar för hela den offentliga hälso- och sjukvården på svenskspråkiga Åland med Ålands landskapsregering som huvudman. ÅHS är en av de största arbetsgivarna på Åland med cirka 1 000 anställda. I dagsläget har Åland drygt 30 000 invånare och många turister, särskilt sommartid.

## Vårdverksamheten



Läkare, sjukskötare, annan omvårdnadspersonal, tandläkare, olika terapeuter och övrig special- och servicepersonal bildar tillsammans en kreativ och kunskapsinriktad organisation.

Verksamheten är huvudsakligen koncentrerad till Mariehamn med viss möjlighet till tjänstgöring på landsbygden och i skärgården. ÅHS har verksamhet i alla de 16 åländska kommunerna varav flera är skärgårdskommuner.

## Grundblockplan

Grundblocket är totalt 19 månader fördelat enligt:

- invärtesmedicin 5,5 månader (inklusive introduktionsveckor)
- kirurgi 4,5 månader
- psykiatri 3 månader
- primärvård 6 månader.

## Introduktion

Introduktion i journalsystem, allmän administration, rondrutiner med mera ges under två veckor på medicinavdelningen följt av två veckors introduktion på akutmottagningen innan självständigt arbete inleds.

Som AT-läkare vid ÅHS deltar man även i de gemensamma introduktionsveckorna på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

En kortare introduktion sker även vid varje blockbyte.

## Handledning

För varje block finns en utbildningsansvarig läkare som ansvarar för att utbildning och handledning fungerar. För varje block utses även en personlig handledare för AT-läkaren.

## Teoretisk utbildning

AT-studierektorn har det övergripande ansvaret för utbildningen.

För AT-läkare ordnas intern utbildning en gång i veckan. AT-läkare deltar också i övrig fortbildning för ÅHS-läkare som ordnas två-tre gånger per månad. Tre gånger per termin är det seminariedag med föreläsare från Uppsala och en gång per termin deltar AT-läkaren i de studiedagar som ordnas i Uppsala.

Varje AT-läkare erbjuds möjlighet att delta i en extern kurs om högst fem dagar under sin AT-tid. Utöver detta har AT-läkaren möjlighet att delta i AT-stämman en gång.

## Jourer

Efter introduktionen deltar AT-läkarna i primärjourlinjen. Som jourläkare på akutmottagningen handlägger man patienter inom samtliga specialiteter och ansvarar för vårdavdelningarna. Arbetet är självständigt med tillgång till bakjourer i hemmet. Även inom psykiatri och primärvården deltar man i jourverksamheten.

## Ansökan om AT-tjänst

Antagning till AT-utbildning på Åland sker via Uppsala Akademiska sjukhus, se [www.akademiska.se](http://www.akademiska.se). Läkarexamen från Sverige krävs.

## Livet på Åland

ÅHS erbjuder en trygg arbetsplats i en rofylld och naturskön omgivning. Korta avstånd till och från jobbet ger dig mer fritid.

Ta del av det rika kulturlivet, njut av naturen eller delta i det någon av de många aktiviteter Åland erbjuder: golf, ridning, segling, långfärdsskridsko, simning eller fiske för att nämna några.

Mer information om att leva och bo på Åland hittar du på:

- [www.alandliving.ax](http://www.alandliving.ax)
- [www.aland.ax](http://www.aland.ax)

ÅHS hjälper vid behov med bostad.





## Kontaktpersoner på ÅHS

### **Chefläkare**

Janek Frantzén, [janek.frantzen@ahs.ax](mailto:janek.frantzen@ahs.ax)

### **AT-studierektor (kontaktperson för AT)**

Överläkare Christian Bergman, [christian.bergman@ahs.ax](mailto:christian.bergman@ahs.ax)

### **Utbildningsansvarig medicin**

Överläkare Wilhelm de Wilde, [wilhelm.de.wilde@ahs.ax](mailto:wilhelm.de.wilde@ahs.ax)

### **Utbildningsansvarig kirurgi**

Överläkare Ingrid Westermark, [ingrid.westermark@ahs.ax](mailto:ingrid.westermark@ahs.ax)

### **Utbildningsansvarig psykiatri**

Överläkare Renata Rusiecka, [renata.rusiecka@ahs.ax](mailto:renata.rusiecka@ahs.ax)

### **Utbildningsansvarig primärvård**

Överläkare Tora Woivalin, [tora.woivalin@ahs.ax](mailto:tora.woivalin@ahs.ax)

### **AT-läkarrepresentant**

Åsa Sköndahl, [asa.skondahl@ahs.ax](mailto:asa.skondahl@ahs.ax)

ÅLANDS HÄLSO- OCH SJUKVÅRD  
PB 1091  
AX-22111 Mariehamn ÅLAND  
[www.ahs.ax](http://www.ahs.ax)