



## Akuta preventivmetoder

Ifall du har haft samlag utan ett säkert preventivmedel eller om du har misslyckats i användandet av ditt preventivmedel exempelvis glömt att ta dina p-piller eller ifall kondomen gick sönder löper du en stor risk att blir oönskad gravid. Detta kan minskas med hjälp av någon av de akuta preventivmetoderna.

### Akut p-piller

Akut p-piller fungerar genom att skjuta fram eller förhindra ägglossningen. Efter ett oskyddat samlag är det viktigt att ta det så fort som möjligt. Akut p-piller finns att köpa receptfritt på apoteken, du kan även få det kostnadsfritt av din skolhälsovårdare, på studerandehälsan, på preventivmedelsmottagningen om du är under 25 år.

### Två typer av piller

- **ellaOne®** innehåller hormonet ulipristalacetat. Denna sort rekommenderas i första hand i och med att det har bäst effekt samt att du kan ta det fastän din ägglossning är nära. ellaOne® kan tas upp till 120 timmar (5 dygn) efter det oskyddade samlaget, men det bästa är att ta det så fort som möjligt.
- **Norlevo®** innehåller hormonet levonorgestrel. Ifall du redan använder dig av ett hormonellt preventivmedel men har glömt att ta dina p-piller rekommenderas du att använda denna sort i första hand. När du har tagit Norlevo® kan du direkt fortsätta med ditt tidigare preventivmedel. Du behöver däremot använda dig av kondom de följande 7 dagarna.

Ifall ägglossningen redan har skett eller är mycket nära har akut p-piller ingen effekt. Akut p-piller avbryter inte eller skadar en graviditet. De framkallar ingen abort. Eftersom akut p-piller skjuter fram ägglossningen kan du bli gravid om du har ytterligare oskyddade samlag. **Det är viktigt att du undviker oskyddade samlag under de närmaste 2 veckorna!**

### Börja med hormonellt preventivmedel?

Om du har tagit ellaOne® bör du vänta 5 dagar innan du börjar med ditt hormonella preventivmedel eftersom dessa preventivmedel kan minska effekten av ellaOne®. Om du tagit Norlevo kan du starta upp med ditt preventivmedel direkt, kom ihåg kondom i 7 dagar!

### Graviditetstest

Det finns ingen akut preventivmetod som ger ett fullständigt skydd mot oönskad graviditet. Därför är det viktigt att ta reda på en graviditet ändå har uppkommit. 3–4 veckor efter att du tagit ett akut p-piller måste du kontrollera graviditetstest. Ta kontakt med preventivmedelsmottagningen eller skolhälsovården för att få hjälp med detta eller för att få ytterligare information samt svar på dina frågor.