



Direktiv till personer försatta i karantän

Du är försatt i karantän på grund av exponering för covid-19. Följ dessa direktiv tills karantänen är slut, eller du får andra direktiv av en läkare eller sjukskötare (smittskyddslagen § 60).

Stanna hemma och ta inte emot besök.

Hemma

- Du kan umgås i samma utrymmen som din familj.

Hygien

- Använd god hand- och hosthygien. Hosta och nys i pappersnäsdukar som slängs direkt, eller i armvecket. Tvätta och sprita händerna ofta.
- Bestick och kärl som du använt diskas som vanligt.
- Hemmet städas på vanligt sätt.
- Tvätta kläder samt sängkläder på vanligt sätt.

Mat

- Om du bor med någon som inte är i karantän får hen handla mat som vanligt.
- Om du bor ensam får andra handla åt dig och lämna matvarorna utanför ditt hem. Ha ingen fysisk kontakt när varorna levereras.
- Vissa matbutiker tar emot matbeställningar via nätet.
- Om matförsörjning inte kan ordnas är ÅHS skyldig att ordna detta (smittskyddslagen 68 §).

Utomhus

- Du får vistas utomhus men inte träffa andra. Håll ett avstånd på minst två meter om du möter någon som inte hör till ditt hushåll.

Karantäns- eller isoleringsbrott är straffbart

Om en smittskyddsläkare ordinerar dig att sitta i karantän eller isolering måste du ovillkorligen följa detta. Om du avbryter karantänen eller isoleringen på egen hand är det en hälsoskyddsförseelse som är straffbar med böter eller som mest tre månaders fängelse enligt Finlands lag. Detta gäller även om du inte har smittat någon på grund av förseelsen.

Övrigt

- Om du är ordinerad karantän enligt smittskyddslagen har du rätt till dagpenning för smittsam sjukdom på basen av smittskyddsläkares beslut eller A-intyg av smittskyddsläkaren. Dagpenningen beviljas av FPA.
- Arbetsgivarens rekommendation om eller förordnande att stanna hemma är inte en grund för beviljande av dagpenning vid smittsam sjukdom.
- Vårdnadshavare, för barn under 16 år, kan ansöka om dagpenningen ifall barnet är försatt i karantän och detta förhindrar vårdnadshavaren från att förvärvsarbeta.
- Ifall du behöver ambulanstransport under karantänperioden ska du meddela alarmcentralen om att du är försatt i karantän.
- Om du har planerade hälso-, sjuk- eller tandvårdsbesök som inte har med orsaken till din karantän att göra, gå ej på dessa besök – ta kontakt för ombokning.