Ålands hälso- & sjukvård

Blankett för uppföljning av blodsocker (tablett eller basinsulinvård)

Patientens namn:

Anvisningar för mätningen:

1. Mät blodsockret före frukosten och efter frukosten* under alla tre dagar.
2. Mät blodsockret före och efter* dagens huvudmåltid (lunch eller middag) under en dag.
3. Mät två dagar vid läggdags.
4. Vid behov mät blodsocker på natten och alltid när du misstänker att blodsockret är exceptionellt lågt eller högt.

* 2 h efter måltiden

Datum 1	**Frukost**		**Lunch**		**Middag**		**Kväll**	**Natt**
	före	2 h efter	före	2 h efter	före	2 h efter	vid läggdags	vid behov
Blodsockret								
Insulindos								

Datum 2	**Frukost**		**Lunch**		**Middag**		**Kväll**	**Natt**
	före	2 h efter	före	2 h efter	före	2 h efter	vid läggdags	vid behov
Blodsockret								
Insulindos								

Datum 3	**Frukost**		**Lunch**		**Middag**		**Kväll**	**Natt**
	före	2 h efter	före	2 h efter	före	2 h efter	vid läggdags	vid behov
Blodsockret								
Insulindos								