



## Riktlinjer vid inresa till Åland under coronapandemin

Du som anländer till Åland från ett land som fortfarande omfattas av gränskontroll ska under 7 dygn begränsa onödiga närkontakter och självant hålla dig i karantän.

I alla situationer bör man följa riktlinjerna om två meters avstånd och god handhygien.

### Direktiv för vård och kontakt med hälso- och sjukvården – ring ALLTID först

Om du vid eller efter inresan har symtom på luftvägsinfektion (även vid lätta symtom) skall du genast kontakta hälso- och sjukvården.

De här symtomen kan du få:

- förhöjd kroppstemperatur eller feber
- hosta, snuva
- andnöd
- ont i halsen
- förlust av luktsinnet.

Du kan dessutom få huvudvärk, extrem trötthet, muskelvärk eller magbesvär.

### Om du utvecklar symtom när du befinner dig på Åland följ dessa direktiv:

- Ring coronatelefonen 018-535 313 för bedömning (öppen vardag kl. 8–16, helger kl. 9–15)
- Stanna hemma och håll dig isolerad tills du fått vidare instruktioner från sjukvården.

Vid allvarliga symtom – när du har till exempel hög feber och andnöd:

- ring coronatelefonen dagtid, kvällstid ringer du till akuten, telefon 018-535 001
- vid akut behov av hjälp, ring 112.

### Landskapsregeringens informationstelefon

Om du har frågor om coronasituationen som inte är vårdrelaterade kan du ringa landskapsregeringens informationstelefon 018-25 572 eller 018-25 573.

### Mera information:

- Aktuellt på inrikesministeriets webbplats [intermin.fi/sv](https://intermin.fi/sv)
  - Ålands hälso och sjukvårds webbplats: [www.ahs.ax](https://www.ahs.ax)
  - Ålands landskapsregerings webbplats: [www.regeringen.ax](https://www.regeringen.ax)
  - THL:s info om coronaviruset: [thl.fi/sv/web/thlfi-sv](https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv)
  - Gränsbevakningens info om gränstrafik [www.raja.fi/aktuellt/instruktioner\\_gransovergang](https://www.raja.fi/aktuellt/instruktioner_gransovergang)
-