



Riktlinjer vid inresa till Åland under coronapandemin

Du som anländer till Åland från ett land som fortfarande omfattas av gränskontroll ska under 10 dygn begränsa onödiga närkontakter och självmant hålla dig i karantän.

I alla situationer bör man följa riktlinjerna om två meters avstånd och god handhygien.

Direktiv för vård och kontakt med hälso- och sjukvården – ring ALLTID först

Om du vid eller efter inresan har symtom på luftvägsinfektion (även vid lätta symtom) skall du genast kontakta hälso- och sjukvården.

De här symtomen kan du få:

- förhöjd kroppstemperatur eller feber
- hosta, snuva
- andnöd
- ont i halsen
- förlust av luktsinnet.

Du kan dessutom få huvudvärk, extrem trötthet, muskelvärk eller magbesvär.

Om du utvecklar symtom när du befinner dig på Åland följ dessa direktiv:

- Ring coronatelefonen 018-535 313 för bedömning (öppen vardag kl. 8–16, helger kl. 9–15)
- Stanna hemma och håll dig isolerad tills du fått vidare instruktioner från sjukvården.

Vid allvarliga symtom – när du har till exempel hög feber och andnöd:

- ring coronatelefonen dagtid, kvällstid ringer du till akuten, telefon 018-535 001
- vid akut behov av hjälp, ring 112.

Landskapsregeringens informationstelefon

Om du har frågor om coronasituationen som inte är vårdrelaterade kan du ringa landskapsregeringens informationstelefon 018-25 572 eller 018-25 573.

Mera information:

- Aktuellt på inrikesministeriets webbplats intermin.fi/sv
 - Ålands hälso och sjukvårds webbplats: www.ahs.ax
 - Ålands landskapsregerings webbplats: www.regeringen.ax
 - THL:s info om coronaviruset: thl.fi/sv/web/thlfi-sv
 - Gränsbevakningens info om gränstrafik www.raja.fi/aktuellt/instruktioner_gransovergang
-