



Direktiv till personer försatta i karantän

Du har blivit försatt i karantän enligt Smittskyddslagen § 60 på grund av exponering för en allmänfarlig smittsam sjukdom. Du ska begränsa dina förehavanden tills din behandlande läkare eller sjukskötare ger andra direktiv.

Stanna hemma, avstå från besök och bjud inte in besök till det egna hemmet.

Ditt hälsotillstånd följs upp under din karantän av din behandlande läkare/sjukskötare. Hur denna kontakt upprätthålls överenskommes individuellt från fall till fall.

Under karantän är det bland annat förbjudet att:

- gå till arbetsplatsen. Du kan överenskomma om distansarbete med din arbetsgivare ifall detta är möjligt.
- gå till skola eller annat studieplats. Ta kontakt med skola/studieplats om distansinlärningsmöjligheter.
- gå till kyrka, moské, synagoga eller annan liknande plats.
- gå till apotek, restaurang, affär, köpcentrum eller annan offentlig plats.
- gå till simhall eller annan idrottsanläggning.
- besöka andra offentliga/publika platser för fritidsaktiviteter.
- besöka biograf, teater, restaurang eller bar.
- använda offentliga transportmedel såsom buss, tåg eller taxi.
- bjuda in gäster till ditt hem eller besöka andras hem.
- använda för hushållet utomstående städare eller annan arbetskraft. Detta gäller inte hemsjukvård, hemvård eller annan liknande service. Dessa personer bör dock vara informerade om din karantän INNAN deras ankomst till ditt hem.
- besöka frisör, kosmetolog, massör, fotvård eller liknande.

Hemma

- Du kan umgås i samma lokaler som din familj.
- Sov ensam i separat sovrum.
- Vädra sovrummet genom att öppna ett fönster i minimum 15 minuter morgon och kväll.
- Vid hosta eller nysning ska du täcka för näsa och mun med engångspappersservetter. Kasta pappersservetten snarast i en sopkorg eller i en förslutningsbar plastpåse. Ifall du inte har tillgång till servetter ska du hosta eller nysa i ärmen. Du ska inte nysa eller hosta i dina händer.
- Tvätta dina händer efter varje gång du nyst eller hostat med tvål och vatten. Ifall du har tillgång till handsprit använd denna därefter.
- Bestick och kärl som du använt kan diskas som vanligt.
- Hemmet städas på vanligt sätt.
- Kroppsvätskor /exkrementer såsom uppkastningar och saliv torkas upp och ytan rengörs med, i hushållet tillgängliga, rengöringsmedel. Ifall desinficeringsmedel finns att tillgå används dessa.
- Tvätta kläder samt sängkläder på vanligt sätt.

Utomhus

Du får vistas ute på din egen gårdsplan, du ska dock inte ha direktkontakt med eller vistas närmare än 2 meter ifrån personer som inte hör till ditt hushåll.

- Ifall du bor i ett stadsområde eller i ett höghus kan du vistas i den omedelbara närheten av ditt hem. Du ska dock inte ha direktkontakt med, eller vistas närmare än 2 meter från personer som inte tillhör ditt hushåll.
- Du ska vara ensam i hissar.
- Rastning av husdjur är tillåtet, ifall ingen annan i hushållet kan utföra detta. Du ska inte ha direktkontakt med eller vistas närmare än 2 meter ifrån personer som inte tillhör ditt hushåll.
- Det är tillåtet att röra sig med ditt privata fordon. Du får dock inte besöka platser där du riskerar direktkontakt med eller vistas närmare än 2 meter ifrån personer icke tillhörande ditt hushåll. Detta innebär att du exempelvis kan förflytta dig med egen bil mellan din stadigvarande bostad och sommarstuga.
- Du får röra dig ute och ta promenader förutsatt att du undviker promenadstråk och rekreationsområden där det finns risk för folksamlingar eller trängsel. Du ska hålla avstånd på minst 2 meter till andra personer.

Matförsörjning

- Person som bor i samma hushåll får besöka livsmedelsaffär normalt om denna inte är försatt i karantän.
- Person boende i annat hushåll i närheten eller vän kan inhandla matvaror till dig och lämna inköpta varor utanför ditt hem. Denna leverans ska ske utan fysisk kontakt mellan dig och den person som förmedlar varorna.
- Du kan beställa matleverans via nätbaserade tjänster. Denna leverans ska ske utan fysisk kontakt mellan dig och den person som förmedlar varorna.
- Ifall matförsörjning inte kan ordnas enligt ovanstående är ÅHS skyldig att ordna detta enligt 68 § i smittskyddslagen.

Andra familjemedlemmar

- Resterande familjemedlemmar lever ett normalt liv. Familjemedlemmarna omfattas inte av din karantän såtillvida att dessa inte exponerats (närbkontakt med smittad person) för den allmänfarliga smittan. Denna situation förändras ifall du (personen under karantän) utvecklar symptom.
- Ifall det finns äldre individer eller individer med grundsjukdomar i ditt hushåll bedöms deras möjlighet att bo i samma hushåll som dig individuellt.

Karantäns- eller isoleringsbrott är straffbart

Om en smittskyddsläkare ordinerar dig att sitta i karantän eller isolering måste du ovillkorligen följa detta. Om du avbryter karantänen eller isoleringen på egen hand är detta enligt Finlands lag en hälsoskyddsförseelse som är straffbar med böter eller som mest tre månaders fängelse. Detta gäller även om du inte har smittat någon på grund av förseelsen.

Övrigt

- Dagpenning vid smittsam sjukdom ersätter inkomstförlust ifall du har blivit beordrad frånvaro från ditt arbete, karantän eller isolering för att förhindra spridning av en allmänfarlig smitta. Du kan erhålla dagpenningen trots att du inte är arbetsförmögen.

Smittskyddsläkaren i ditt sjukhusdistrikt eller hemkommun gör ett skriftligt beslut om att försätta din i karantän.

- Du kan använda kopian av detta beslut eller A-intyg (skrivet av smittskyddsansvarig läkare) då du ansöker om dagpenning för smittsam sjukdom via FPA.
- Vårdnadshavare, för barn under 16 år, kan ansöka om dagpenningen ifall barnet är försatt i karantän och detta förhindrar vårdnadshavaren från att förvärvsarbeta.
- Ifall du behöver ambulanstransport under karantänperioden ska du meddela alarmcentralen om att du är försatt i karantän.
- Om du har planerade hälso-, sjuk- eller tandvårdsbesök som inte har med orsaken till din karantän att göra, gå ej på dessa besök – ta kontakt för ombokning.