

ข้อมูลเกี่ยวกับ ไวรัสโคโรนา, โควิด 19

ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO), ไวรัสโคโรนาเป็นโรคระบาดที่แพร่หลาย (หรือระบาด) โรคระบาดเป็นโรคที่แพร่กระจายไปทั่วโลก ความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนาโควี 19 ในฟินแลนด์เพิ่มขึ้น กระจายเชื้อจากจามหรือไอจากผู้ติดเชื้อไวรัส

ในประเทศฟินแลนด์ และ ในประเทศไอแลนด์ มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน.

จุดประสงค์ของภาวะฉุกเฉินนี้ ก็เพื่อปกป้องประชาชน. ในช่วงสภาวะฉุกเฉินโรงเรียนได้ปิดตัวลง ภาวะฉุกเฉินมีมาตรการ ถึง วันที่ 13 เมษายน 2020 หรืออาจจะนานกว่าวันที่ที่ระบุไว้.

ในสถานการณ์ฉุกเฉินเช่นนี้ ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศฟินแลนด์ไม่ควรเดินทางไปต่างประเทศ และ สำหรับผู้ที่อยู่ต่างประเทศในขณะนี้ ควรเดินทางกลับทันที.

คำแนะนำต่อสาธารณชน

- หลีกเลี่ยงการเดินทาง
- หลีกเลี่ยงการพบปะฝูงชน ที่มีจำนวนมากกว่า 10 คน.
- ระวังเรื่องสุขอนามัย โดยเฉพาะการล้างมือ
- ควรอยู่บ้าน โดยเฉพาะถ้ามีอาการ เป็นไข้, เป็นหวัด และ มีอาการต่างๆที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ
- ห้ามไปเยี่ยมผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วย
- ห้ามไปเยี่ยมญาติที่บ้านพักคนชรา
- ผู้ที่มีอายุเกิน 70 ปี ควรอยู่บ้าน

**ติดต่อสอบถามข้อมูลกับรัฐบาลท้องถิ่นของหมู่เกาะโอลันด์โดยโทร
018-25 572 และ 018-25 573**

- สำหรับคำถามเกี่ยวกับใบอนุญาตฉุกเฉินในประเทศฟินแลนด์และหมู่เกาะโอลันด์
 - เปิดทุกวันธรรมดาเวลา 8-20 ชั่วโมง
- www.regeringen.ax**

ป้องกันจากการแพร่กระจายของไวรัส

ทุกคนต้องช่วยเหลือซึ่งกันและกันเพื่อหยุดยั้งไวรัสไม่ให้แพร่กระจาย

สุขอนามัยที่ดีเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันการเกิดโคโรนาโควิด 19 และไวรัสอื่น ๆ ไม่ให้แพร่กระจาย

- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และล้างด้วยน้ำอุ่น
หากคุณไม่สามารถล้างมือให้ใช้เจลแอลกอฮอล์เพื่อล้างมือแทน
- ปิดปากและจมูกเมื่อไอหรือจาม ตัวอย่างเช่น ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือแขนพับ
อย่าไอหรือจามในมือของคุณ รักษาระยะห่าง อยู่ห่างอย่างน้อย 1 เมตรจากคนที่กำลังไอหรือจาม
- อย่าจับมือเมื่อทักทาย

สำหรับผู้ที่เดินทางนอกหมู่เกาะโอลันด์

สำหรับผู้ที่เดินทางนอกหมู่เกาะโอลันด์และมีสุขภาพที่ดีและไม่มีอาการใด ๆ :

- ทุกคนที่เดินทางกลับจากต่างประเทศจะต้องอยู่บ้านเป็นเวลา 2 สัปดาห์ตามที่รัฐบาลฟินแลนด์ระบุ รัฐบาลท้องถิ่นของ Aland ยังคงแนะนำให้พักอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 14 วันแม้หลังจากกลับมาจากส่วนต่าง ๆ ของฟินแลนด์ ถามนายจ้างของคุณว่าเป็นไปได้ที่จะทำงานจากที่บ้านในช่วงเวลานี้

สำหรับคนป่วย

สำหรับคนที่มีอาการไม่รุนแรง

สำหรับคนที่มีอาการไม่รุนแรงอย่าติดต่อศูนย์สุขภาพ:

- แจ้งให้นายจ้างของคุณและอยู่ที่บ้านของคุณ
หลังจากที่คุณหายแล้วและไม่มีอาการคุณควรอยู่บ้านต่อไปอีก 2 วัน
- ทำข้อตกลงกับนายจ้างของคุณหากคุณสามารถทำงานจากที่บ้าน
- หลีกเลี่ยงการไปโรงพยาบาลหรือศูนย์สุขภาพ

สำหรับคนที่มีอาการปานกลาง

สำหรับคนที่มีอาการปานกลางอย่าไปที่ศูนย์สุขภาพเพื่อรับใบรับรองแพทย์:

- อยู่บ้านอย่าไปโรงพยาบาลโดยไม่ต้องจอง
- หลังจากพักฟื้นคุณควรอยู่บ้านต่อไปอีก 2 วันโดยไม่มีอาการใด ๆ
- ถ้าคุณรู้สึกไม่สบายโทรหมายเลข AHS ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสโคโรนา 018-535 313 พวกเขาจะให้ข้อมูลและคำแนะนำเพิ่มเติม

สำหรับคนที่มีอาการรุนแรง

ตัวอย่างเช่นเมื่อคุณมีไข้สูง และ อาการหายใจลำบาก:

- เวลากลางวัน : โทรไปที่ เบอร์ ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสโคโรนา, 018-535 313.
- เวลากลางคืน: โทรไปที่แผนกฉุกเฉิน, เบอร์โทรศัพท์ 018-5355
- ถ้าคุณต้องการความช่วยเหลือฉุกเฉิน? โทรไปที่เบอร์โทรศัพท์ 112.

เบอร์โทรศัพท์, 018-535 313

ที่สามารถโทรติดต่อทางศูนย์สุขภาพของประเทศไอซ์แลนด์
เพื่อสอบถามเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาโดยเฉพาะ

- เปิดทำการทุกวันธรรมดา เวลา 8-16 น. และ วันหยุดสุดสัปดาห์ เวลา 9-16 น. สำหรับผู้ที่อาการแย่ และ สำหรับผู้ที่แสดงอาการปานกลาง หรือ ผู้ที่มีอาการรุนแรง
- ทางเบอร์โทรศัพท์นี้ คุณจะได้รับคำตอบสำหรับคำถามที่เกี่ยวกับไวรัส, อาการของไวรัส และการดูแล เท่านั้น
- ถ้าหากสายไม่ว่างคุณสามารถโทรหาข้อมูลทางแพทย์ได้ที่ 018-538 500
- ในกรณีที่มีปัญหาฉุกเฉินโทรที่เบอร์ 112

www.ahs.ax