

O korona virusu, COVID-19

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (SZO), korona virus je uzrok pandemije. Pandemija je bolest koja se proširila na sve dijelove svijeta. I u Finskoj je porastao rizik od zaraze korona virusom. Korona virus se prenosi kada osoba kiše ili kašlje.

U Finskoj i na Olandu je trenutno vandredno stanje. Svrha vandrednog stanja je zaštita stanovništva. U toku vandrednog stanja su škole zatvorene. Vandredno stanje će trajati do 13. aprila 2020. godine, ali može biti i duže. Osobe koje borave u Finskoj ne bi smjele putovati u toku vandrednog stanja, a osobama koje se nalaze u inostranstvu se preporučuje da se vrate odmah.

Savjeti za javnost

- Izbjegavajte putovanja.
- Izbjegavajte okupljanja sa više od 10 osoba.
- Vodite računa o higijeni, naročito o pranju ruku.
- Ostanite kući ukoliko imate groznicu, prehladu i druge simptome respiratornih infekcija.
- Ne posjećujte starije i bolesne osobe.
- Posjete staračkim domovima su zabranjene.
- Osobe starije od 70 godina trebaju ostati kod kuće.

Spriječite širenje virusa

Svi trebaju pomoći u sprječavanju širenja virusa.

Dobra higijena je najbolji način sprječavanja širenja korone, ali i drugih virusa.

- Perite ruke često i temeljno sa sapunom i vodom. Ako kojim slučajem ne možete oprati ruke, koristite sredstvo za dezinfekciju ruku.
- Zaštitite usta kada kašljete ili kišete. Koristite, na primjer, maramice ili preklop ruke. Ne kašljite i ne kišite u vaše ruke. Budite na odstojanju najmanje jedan metar od osobe koja kašlje ili kiše.
- Ne rukujte se prilikom pozdravljanja.

Ako ste putovali van Olanda

Ako si putovao van Olanda, te ako si zdrav i bez simptoma:

- Sve osobe koje su se vratile iz inostranstva, prema uputama Vlade Finske, trebaju da budu u karantenu dvije sedmice. Vlada Olanda preporučuje karanten od 14 dana čak i za one koji su putovali po ostalim dijelovima Finske. Planirajte zajedno sa svojim poslodavcem.

Infotelefoni Vlade Olanda,
tel 018-25 572 i 018-25 573

- info linija za pitanja koja se tiču mjera poduzetih kao rezultat vanrednog stanja;
- info linija je otvorena radnim danima u vrijeme 8-20.

Simptomi korona virusa

Simptomi koronavirusa često su blagi. Neki ljudi imaju teže simptome. Obično imaju i neku drugu bolest, poput astme ili srčane bolesti.

Simptomi koji se mogu imati od korona virusa:

- groznica
- bolovi u mišićima
- kašalj
- disajne poteškoće
- umor

Ako obolite

Pri blagim simptomima

kada obično ne biste trebali tražiti njegu:

- Ostanite kod kuće dok ne budete bez simptoma dva dana, obavjestite poslodavca.
- Dogovorite se sa poslodavcem za rad od kuće, ukoliko je moguće.
- Izbjegavajte tražiti njegu, kao i pozivanje Koronatelefona.

Pri umjerenim simptomima

kada biste obično otišli u Dom zdravlja da dobijete potvrdu o bolesti:

- Ostanite kod kuće dok ne budete bez simptoma dva dana.
- *Po potrebi*, ukoliko se osjećate loše, pozovite Koronatelefon 018-535 313.

Pri teškim simptomima

kada npr. imate visoku temperaturu i nedostatak daha:

- U toku dana: zovite Koronatelefon 018-535 313.
- Večernji sati: zovite stanicu Hitne pomoći, tel 018-5355.
- Trebate li Hitnu pomoć? Zovite tel 112.

ÅHS Koronatelefon, tel 018-535 313

- otvoreno radnim danima u vrijeme 8-16 i vikendima 9-16 za osobe koje se osjećaju loše i imaju umjerene ili teške simptome.
- Putem ÅHS Koronatelefona možete dobiti odgovore na pitanja samo u vezi korona virusa, simptoma i njege.
- ukoliko je zauzeto, možete pozvati medicinske informacije na tel 018-538 500.
Pri hitnim problemima, pozovite tel 112!

Aktuelnosti i linkove da saznate više, možete naći na internet stranici Opšte olandske bolnice (ÅHS):
<https://www.ahs.ax/>

