

فيروس كورونا COVID-19 ،

وفقا لمنظمة الصحة العالمية ، فإن فيروس كورونا هو وباء
ومرض انتشر في جميع أنحاء العالم. ازداد خطر الإصابة
بفيروس كورونا في فنلندا. يصيب فيروس كورونا الشخص
المصاب بالعطاس أو السعال.

في فنلندا وأولاند ، هذه حالة طوارئ. الغرض من حالة
الطوارئ هو حماية السكان. خلال حالة الطوارئ ، يتم إغلاق
المدارس. حالة الطوارئ حتى 13 أبريل 2020 ، ولكن قد تكون
أطول. يجب على الأشخاص الذين يعيشون في فنلندا عدم السفر
إلى الخارج أثناء حالة الطوارئ وينصح الأشخاص الذين هم في
الخارج بالعودة على الفور.

نصائح للإنسان:

تجنب السفر.

تجنب الحشود لأكثر من 10 أشخاص.

كن حذرا بشأن النظافة ، وخاصة غسل اليدين.

البقاء في المنزل خاصة مع الحمى (ارتفاع درجة الحرارة)

ونزلات البرد وغيرها من أعراض التهابات الجهاز التنفسي

ممنوع زيارة كبار السن والمرضى.

ممنوع زيارة دور المسنين.

يجب على الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 70 سنة البقاء في

المنزل.

امنع الفيروس من الانتشار

يحتاج الجميع للمساعدة في منع انتشار الفيروس.

النظافة الجيدة هي أفضل طريقة لمنع انتشار فيروس كورونا

وجميع الفيروسات الأخرى.

• اغسل يديك بشكل متكرر وكامل بالصابون والماء. إذا لم

تستطع غسل يديك ، فاستخدم مطهرًا لليدين.

• حماية فمك عند السعال أو العطس. على سبيل المثال ، استخدم

منديل أو طية ذراع. لا تسعل أو تعطس في يدك. ابتعد مسافة

متر واحد على الأقل عن شخص يسعل أو يعطس.

• عدم السلام باليد عند تحية أحد.

إذا كنت قد سافرت خارج آland

إذا كنت قد سافرت خارج جزيرة أو لاند وكنت بصحة جيدة

وخالية من الأعراض:

• يجب على جميع العائدين من الخارج البقاء في الحجر الصحي

لمدة أسبوعين وفقا للحكومة الفنلندية. توصي حكومة مقاطعة

آland بالحجر الصحي لمدة 14 يومًا حتى بعد الرحلات إلى الدولة

الأخرى. التخطيط مع صاحب العمل الخاص بك.

هاتف المعلومات الخاص بحكومة مقاطعة اولاند ، الهاتف: 25572-018 و
25573-018 خط المعلومات للأسئلة المتعلقة بالتدابير المتخذة فيما يتعلق
بحالة الطوارئ هو خط المعلومات مفتوح في أيام الأسبوع من الساعة 8 صباحًا
حتى 8 مساءً.

العثور على المعلومات والروابط الحالية على موقع حكومة

Åland Landscape: www.regeringen.ax

أعراض الفيروس التاجي
غالبًا ما تكون أعراض الفيروس كورونا خفيفة. يعاني بعض الأشخاص من أعراض أكثر حدة.
عادة ما يكون لديهم بعض الأمراض الأخرى أيضًا ، مثل الربو أو أمراض القلب.

الأعراض التي قد تحصل عليها من الفيروس كورونا:

- الحمى
- آلام في العضلات
- السعال
- صعوبة التنفس
- التعب

إذا مرضت

لأعراض خفيفة

عندما لا تطلب عادة الرعاية:

- ابق في المنزل حتى تصبح لديك أعراض لمدة يومين ، أبلغ صاحب العمل.
- اتفق مع صاحب العمل إذا كان العمل عن بعد ممكنًا.
- تجنب طلب الرعاية وتجنب الاتصال هاتف كورونا

للأعراض المعتدلة

حيث عادة ما تذهب إلى المركز الصحي للحصول على شهادة طبية:

- ابق في المنزل حتى تصبح لديك أعراض لمدة يومين.
- إذا لزم الأمر ، اتصل إذا كنت تشعر بالسوء

018-535 313. هاتف كورونا

في الأعراض الشديدة

على سبيل المثال ، عندما يكون لديك حمى عالية وضيق في التنفس:

النهار: اتصل على هاتف

018-535 313. هاتف كورونا

• ساعات المساء: اتصل بقسم الطوارئ ، هاتف: 018 - 555.

• هل تحتاج إلى مساعدة عاجلة؟ اتصل بـ 112.

المركز الصحي ب أولاند كورونا هاتف ، هاتف 018 535-3135 مفتوح طوال أيام الأسبوع في. 8-16 وعطلات نهاية الأسبوع الساعة.
هاتف ، يمكنك فقط الحصول على إجابات للأسئلة 16-9 ÅHS Corona للأشخاص الذين يعانون من ضعف وأعراض معتدلة أو شديدة. من
حول فيروس كورونا والأعراض والرعاية. يمكنك إرسال رسالة صوتية إلى رقم الهاتف العام 538 500-0138.

Direktiven uppdateras hela tiden. Informationen är skriven 18 mars 2020