



Information om riktlinjer gällande covid-19 vid inresa till Åland

Du som anländer till Åland från ett land som fortfarande omfattas av gränskontroll (till exempel Sverige) ska under 14 dygn begränsa onödiga närkontakter och självmant hålla dig i karantän. I karantänen på eget initiativ tillåts att man rör sig mellan arbetsplatsen och hemmet samt annan nödvändig rörlighet. I alla situationer bör man följa riktlinjerna gällande två meters avstånd och god handhygien.

Direktiv för vård och kontakt med hälso- och sjukvården – ring ALLTID först

Om du vid eller efter inresan har symtom på luftvägsinfektion (även vid lätta symtom) skall du genast kontakta hälso- och sjukvården.

De här symtomen kan du få:

- förhöjd kroppstemperatur eller feber
- hosta, snuva
- andnöd
- ont i halsen
- förlust av luktsinnet.

Du kan dessutom få huvudvärk, extrem trötthet, muskelvärk eller magbesvär.

Om du utvecklar symtom (symtomdebut inom 14 dagar efter ankomst) när du befinner dig på Åland följ direktiven nedan:

Vid milda eller måttliga symtom:

- ring coronatelefonen 018-535 313 för bedömning
- stanna hemma tills du varit symtomfri en dag (för social- och hälsovårdspersonal gäller två symtomfria dagar).
- kom överens med din arbetsgivare om distansarbete är möjligt.
- annars ledighet på egen anmälan

Vid allvarliga symtom – när du har till exempel hög feber och andnöd:

- ring coronatelefonen dagtid, kvällstid ringer du till akuten, telefon 018-535 001
- vid akut behov av hjälp, ring 112.

Coronatelefonen

- telefon 018-535 313
- öppen vardag klockan 8-16, helger klockan 9-15
- är det upptaget kan du även ringa sjukvårdsupplysningen, telefon 018-538 500.

Landskapsregeringens informationstelefon

Om du har frågor om coronasituationen som inte är vårdrelaterade kan du ringa landskapsregeringens informationstelefon 018-25 572 eller 018-25 573.

Mera information:

- Aktuellt inrikesministeriets webbplats https://intermin.fi/sv/artikeln/-/asset_publisher/10616/lahimatkailun-rajoituksia-puretaan-osittain-ulkorajoilla-rajoitukset-pysyvat-ennallaan
- Ålands hälso och sjukvårds webbplats: <https://www.ahs.ax/>
- Ålands landskapsregerings webbplats: <https://www.regeringen.ax/>
- THL:s info om coronaviruset: <https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19>
- Gränsbevakningens info om gränstrafik https://www.raja.fi/aktuellt/instruktioner_gransovergang