Patientinformation inför PDT-behandling

Fotodynamisk terapi (PDT) är en behandling för olika former av hudcancer. I behandlingen igår att man styrker en kräm på området och därefter belyser med ljus.

Krämen innehåller aminolevulinsyra (ALA) som finns naturligt i kroppen. Ämnet omvandlas till ett porfyrin som är ljuskänsligt. Det är bara den del av huden som krämbehandlats som påverkas, inte normal hud. Efter att krämen varit på huden i tre (3) timmar belyser man området med synligt rött ljus. Energin från ljuset reagerar med porfyrinet och behandlingen börjar verka. Då förstörs de sjuka cellerna.

**Behandlingens praktiska detaljer**

Behandlingen består av två tider på mottagningen. Det börjar med ett läkarbesök då området som ska behandlas först bedövas meden blandning av kort- och långverkande bedövningsmedel, skrapas och täcks med ett lager ALA-kräm. Området täcks av plastfolie och mörkläggs. Detta sitter kvar i tre (3) timmar. Du måste inte vara kvar på sjukhuset under väntetiden. Efter tre (3) timmar kommer du tillbaka och belysningen av området genomförs.

Om smärta uppkommer i samband med behandlingen/belysningen kan området bedövas på nytt. Smärtan upplevs i varierande grad och väldigt individuellt. Enstaka patienter upplever smärta upp till 10-12 timmar efter behandlingen. Som behandling för smärtan kan Burana eller Panadol användas. **Smärtan kan upplevas som obehaglig men är helt ofarlig.**

**Behandlingens efterförlopp**

Efter behandlingen blir huden röd och efter något dygn uppstår oftast sår/blåsor som vätskar. Vid behandling i ansiktet kan det uppstå svullnad i och omkring det behandlade området. **Detta är normalt**. Såret kan läggas om med vanliga plåster. Du kan duscha och tvätta dig som vanligt efter behandlingen. Utsätt inte det behandlade området för solljus under behandlingsdagen och de två närmaste dygnen efter. Sårläkningsprocessen är individuell och kan ta kan ta upp till ca 6 veckor. Hudförändringen läker sedan ut och lämnar sällan något ärr. En viss rodnad kan ses med den försvinner successivt.

För att ärret ska bli så snyggt som möjligt är det viktigt att skydda det behandlade området från solljus under minst tre (3) månader upp till ett (1) år. Bästa solskyddet är alltid kläder. Efter behandling i ansiktet kan du använda hatt med brätte eller keps. Solkrämer med hög solskyddsfaktor (minst 50) rekommenderas och du ska smörja dig ofta och börja redan i februari/mars.