



## Vårtor

Vårtor orsakas av virus och är vanligast hos barn i skolåldern. De sitter oftast på händer och fötter. Vårtor är ofarliga och försvinner oftast av sig själv, även om det ibland kan ta flera år.

### Fotvårta (*verruca plantaris*)



Fotvårtor växer bara på undersidan av foten. Till utseendet kan de vara grova, utbuktande, svampaktiga och/eller fjälliga. Fotvårtor är bruna eller gråaktiga, med en eller flera svarta små prickar i mitten. Dessa små svarta prickar, stora som nålspetsar, syns ibland på ytan men är oftast försänkta i mitten av vårtan. Ett bra sätt att skilja en vårta från en valk/förtjockad hud är just att leta efter dessa prickar. Vårtorna växer vanligtvis på de mest belastande delarna av foten; hälen och trampdynan.

### Vanlig vårta (*verruca vulgaris*)



Vanliga vårtor är smärtfria och godartade svulster som består av en hård kärna av hud. Ibland brukar man säga att vårtor har en blomkålsliknande form. Vårtor kan vara runda eller oregelbundna i formen, platta eller utåtstickande och kan bli stora som en ärta. De kan vara grå, bruna eller ha olika vita nyanser. Vanliga vårtor uppstår vanligen på fingrarna, runt naglarna och på ovensidan av handen, men kan även förekomma på knän, i ansikte.



## Smitta

Vårtor smittar både genom direkt hudkontakt och genom fuktiga handdukar eller via våta golv i duschar och omklädningsrum. Det tar en till sex månader från det att man smittas till att man får en vårta. Vissa är mer mottagliga än andra för att smittas med vårtor. Vårtor smittar inte via blod.

## Egenvård

Det finns olika typer av vårtmedel att köpa på apotek. Följ bruksanvisningarna noga. Ha tålmod, då behandlingen oftast tar flera månader.

Det finns ingen behandling som med absolut säkerhet tar bort vårtan. Även om man till synes får bort vårtan helt och hållet, kan en ny vårta utvecklas i området där den gamla har suttit. Med tålmod försvinner de flesta vårtor av sig självt inom 1–10 år, oftast inom 1-2 år.

## Vårtmedel som finns att köpa på apotek

- SyllEnd (Vårtfri) - lösning som torkar vårtan och stöter bort den
- Veruxin- lösning och gel
- Wartner- fryser bort vårtan
- Cornina- plåster från Hansaplast

Du kan även prova använda silvertejp; klipp en bit tejp och lägg över vårtan, när tejpens börjar lossna avlägsnar du tejpens, filar vårtan och lägger på en ny tejp.