



Springmask

Springmask är en ofarlig tarmparasit som på grund av infektionen den skapar, gör att det börjar klia i stjärten. Springmask är vanligast hos barn, men förekommer även hos vuxna. Springmasken lever i tarmen och är som mest aktiv nattetid.

Utseende



Maskarna är vita, trådtunna och centimeterlånga. Man kan se dem vid ändtarmsöppningen och ibland i avföringen. Det är lättast att upptäcka dem nattetid.

Man kan upptäcka springmask hos barnet genom att titta runt ändtarmsöppningen.

Symptom på springmask

Symptom på springmask är oftast intensiv klåda i stjärten, kring ändtarmsöppningen. Barn kan också få svårt att somna och sover dåligt. Klådan är intensiv, framför allt på kvällen och natten. Det beror på att masken ofta blir mer aktiv när barnet ligger stilla i sängvärmern. Hos flickor kan springmask även förorsaka klåda i slidöppningen och gör då att slemhinnan i slidan blir röd, svullen och irriterad.

Smittan sprids via äggen

Springmask finns naturligt i vår miljö, och finns ofta i damm och textilier. De sprids bland annat via;

- Fingerkontakt
- Leksaker
- Underkläder
- Sängkläder
- Handdukar



Springmask kan inte leva hos djur, men de kan finnas i djurs päls och spridas den vägen.

Äggen kan överleva minst ett par veckor utanför människokroppen. Barn återinfekteras ofta av sina egna maskars ägg, om de sätter fingrarna i munnen efter att tidigare ha kliat sig i stjärten.

Egenvård

Om ditt barn får springmask, behöver du normalt sett inte söka vård. Springmasken är ofarlig, men obehaglig och bör därför behandlas.

Behandling

Springmask behandlas med ett receptfritt preparat, Pyrvin, som finns som tabletter. Pyrvin dödar maskar och larver, men äggen påverkas inte. Därför behöver upprepa behandlingen en gång till efter två till tre veckor för att säkert bli av med masken.

Man ska inte börja behandlingen utan att verkligen ha sett maskar, eftersom klåda i ändtarmen kan ha andra orsaker.

För att säkert bli av med springmasken och få död på äggen, skall man vara extra noggrann med att tvätta sig och hålla rent under den två veckor långa behandlingstiden.

Goda råd om springmask

- Tvätta händerna efter toalettbesök, samt före och efter maten
- Ät inte mat i sovrummet
- Använda flytande tvål och egen handduk
- Hålla naglarna kortklippta
- Duscha stjärten varje dag
- Byta underkläder och pyjamas varje dag
- Byta sängkläder ofta
- Städa badrum och sovrum varje dag
- Ofta är hela familjen smittade och då skall alla behandlas samma dag

Barnet kan vara i skolan under tiden som behandlingen pågår.