

# PERSONALMATSEDEL för VECKA 10/2018

## LUNCH

## MIDDAG

MÅNDAG  
5.3.

korvstroganoff  
potatismos, broccoli  
sallad  
frukt

spenatsoppa  
med ägg  
ost  
bärkvarg

TISDAG  
6.3.

torsk a la hummer  
potatis, ärter  
sallad  
frukt

lasagne  
tomat o. dressing

ONSDAG  
7.3.

sötsur kycklinggryta  
ris, blomkål  
sallad  
frukt

skaldjursoppa  
varm ostsmörgås  
glassbytta

TORSDAG  
8.3.

stuvade makaroner med  
stekt fläsk  
lingonsylt, råkost  
frukt

bön-linsbiff  
potatis, svampsås  
salladsskål med grynost

FREDAG  
9.3.

stekta lime-örtfisk med kall sås  
potatis, kokt majs  
sallad  
frukt

gräddstuvad viltskav  
potatismos, lingon  
romanesco grönsaker

LÖRDAG  
10.3.

lammfärsbiff, sås  
potatis, rostade rotsaker  
sallad  
maizenakräm med sylt

gulashsoppa  
ost  
äppelkaka

SÖNDAG  
11.3.

baconlindad kyckling  
ris, kokt morot  
sallad  
apelsinfromage

mannagröt  
skinka  
salladsblad  
vinbärssoppa



LF = LAKTOSFATTIG  
L = LAKTOSFRI  
G = GLUTENFRI  
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar