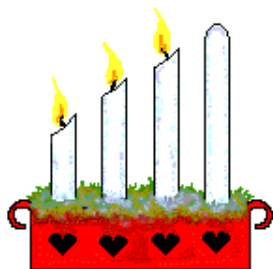


PERSONALMATSEDEL för VECKA 50/2017

	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 11.12.	grillad broiler med currysås kokt ris, örter-majs-paprika sallad frukt	spenatsoppa med ägg pannkaka med sylt
TISDAG 12.12.	tomat-basilikagratinerad fisk potatismos, blomkål sallad frukt	morotsbiff, potatis varm färskostsås varma grönsaker gräddfilssallad m. ananas o. äppel
ONSDAG 13.12. <i>Lucia</i>	sötsur kinagryta (griskött) fullkornsrís, broccoli sallad frukt	bordelaisefisk potatismos bl.grönsaker gurkstavar
TORSDAG 14.12.	maletköttfrestelse bönor, rödbeta sallad frukt	kycklingfärsbiffar ris, varm sås kokt majs sallad
FREDAG 15.12.	fiskrulle julienne potatismos, festgrönsaker sallad frukt	tagliatelle med grönsakssås tomat o. grynost
LÖRDAG 16.12.	medelhavskyckling ris, morot sallad blåbärgott	frikadellsoppa ost drömtårta
SÖNDAG 17.12.	grissnitzel med citron potatismos, örter sallad ris a la malta	mannagrynsgröt leverkorv inlagd gurka nyponsoppa



LF = LAKTOSFATTIG
L = LAKTOSFRI
G = GLUTENFRI
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar