

PERSONALMATSEDEL för VECKA 42/2017

	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 16.10.	dillkött, potatis rödbeta, bl.grönsaker sallad frukt	tomatsoppa karelska piråger med äggsmör cheesecake
TISDAG 17.10.	stekt panerad fisk, kall currysås potatismos, morot sallad frukt	bacon-svamprisotto salladsskål
ONSDAG 18.10.	korvgryta, potatis broccoli sallad frukt	ört-morotsfisk potatismos brysselkål tomat o.fetaost m. dressing
TORSDAG 19.10.	pannbiff med löksås, potatis kokt majs, lingonsylt sallad frukt	fransk kycklinggryta ris rårivna morötter
FREDAG 20.10.	Ugnsstekt lax m.remouladsås potatismos, ärter sallad frukt	pasta med vegetarisk sås salladsskål m. dressing
LÖRDAG 21.10.	pulled pork rostad potatis, bönor sallad moccakrä	blomkålssoppa med kokosmjölk o.vkoriander medwurst plättar med sylt
SÖNDAG 22.10.	tandoorikyckling, sås ris, kokt morot sallad lingonsmulpaj med vaniljsås	mannagröt skinka gurka havtornssoppa



LF = LAKTOSFATTIG
L = LAKTOSFRI
G = GLUTENFRI
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar