

PERSONALMATSEDEL för VECKA 9/2018

LUNCH

MIDDAG

MÅNDAG
26.2.

dillkött, potatis
rödbeta, bl.grönsaker
sallad
frukt

vegobiff med dragonsås
kokt potatis
sallad med dressing

TISDAG
27.2.

stekt fisk med örtcrème
potatismos, morot
sallad
frukt

bacon-svamprisotto
salladsskål

ONSDAG
28.2.

korvgryta, potatis
broccoli
sallad
frukt

krämig fisksoppa
ostpålägg
ananaspaj

TORSDAG
1.3.

pannbiff med löksås, potatis
kokt majs, lingonsylt
sallad
frukt

fransk kycklinggryta
ris
rårivna morötter

FREDAG
2.3.

laxfrestelse
rödbeta, ärter
sallad
frukt

pasta med
vegetarisk sås
salladsskål

LÖRDAG
3.3.

grisfilé med rosépepparsås
potatis, bönor
sallad
moccakräm

blomkålssoppa med
kokosmjölk o.koriander
ost
plättar med sylt

SÖNDAG
4.3.

tandoorikyckling, sås
ris, kokt morot
sallad
pannacotta

mannagrynsgröt
skinka
paprika
körsbärssoppa



LF = LAKTOSFATTIG
L = LAKTOSFRI
G = GLUTENFRI
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar