

PATIENTMATSEDEL för VECKA 50/2017

	MORGONMÅL	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 11.12.	fyrflingsvälling/gröt köttpålägg paprika	grillad broiler med currysås kokt ris, ärter-majs-paprika tomat o.fetaost kons.frukt	spenatsoppa med ägg pannkaka, sylt
TISDAG 12.12.	molinogröt/pot.grynsväll. skinka tomat	tomat-basilikagratinerad fisk potatismos, blomkål paprika o. gurka o. grynost frukt	morotsbiff, potatis varm färskostsås varma grönsaker gräddfilssallad m. ananas o.äppel
ONSDAG 13.12. <i>Lucia</i>	mannavälling/havregröt ost paprika	sötsur kinagryta (griskött) fullkornsrisk, broccoli tomat o. fetaost bärsallad	bordelaisefisk potatismos bl. grönsaker gurkstavar
TORSDAG 14.12.	vetefl.välling/gröt medwurst tomat	maletköttfrestelse bönor, rödbeta paprika o. melon frukt	kycklingfärsbiffar ris, varm sås kokt majs sallad
FREDAG 15.12.	havregröt/välling ägg persilja	fiskrulle julienne potatismos, festgrönsaker gurkstavar m. dressing frukt	tagiatelle med grönsakssås tomatklyftor med grynost
LÖRDAG 16.12.	slätvälling/rågfl.gröt skinka gurka	medelhavskyckling ris, morot tomat-löksallad blåbärsgott	frikadellsoppa ost drömtårta
SÖNDAG 17.12.	risfl.välling/fyrfl.gröt kalkonpålägg tomat	grisschnitzel med citron potatismos, ärter vitkålssallad ris a la malta	mannagrynsgröt leverkorv inlagd gurka nyponsoppa

LF = LAKTOSFATTIG
L = LAKTOSFRI
G = GLUTENFRI
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar