

PATIENTMATSEDEL för VECKA 10/2018

	MORGONMÅL	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 5.3.	vetefl.gröt/välling medwurst paprika	korvstroganoff potatismos, broccoli sallad med vinägrett frukt	spenatsoppa med ägg ost bärkvarg
TISDAG 6.3.	pajalagröt/havrevälling ägg gurka	torsk a la hummer potatis, ärter vindruvor o.gurka frukt	lasagne tomat o.dressing
ONSDAG 7.3.	fyrfl.gröt/välling lördagskorv tomat	sötsur kycklinggryta ris, kokt blomkål paprika o.fetaost frukt	skaldjurssoppa varm ostsmörgås glassbytta
TORSDAG 8.3.	rågfl.gröt/välling skinka gurka	stekt fläsk stuvade makaroner lingonsylt, råkost kons.frukt	bön-linsbiff potatis, svampsås salladsskål med grynost
FREDAG 9.3.	havregröt/välling ägg persilja	stekt lime-örtfisk med kall sås potatis, kokt majs tomatklyftor frukt	gräddstuvad viltskav potatismos lingon romanesco grönsaker
LÖRDAG 10.3.	risfl.välling/fyrfl.gröt kalkonpålägg inl.gurka	lammfärsbiff, sås potatis, rostade rotsaker sallad med rädisor maizenakräm med sylt	gulaschsoppa ost äppelkaka
SÖNDAG 11.3.	slätvälling/vetefl.gröt köttpålägg tomat	baconlindad kyckling, sås ris, kokt morot sallad med gurka o.paprika apelsinfromage	mannagrynsgröt skinka salladsblad vinbärssoppa

LF = LAKTOSFATTIG
L = LAKTOSFRI
G = GLUTENFRI
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar