

PATIENTMATSEDEL för VECKA 9/2018

	MORGONMÅL	LUNCH	MIDDAG
MÅNDAG 26.2.	fyrflingsgröt/välling leverkorv inlagd gurka	dillkött, potatis rödbeta, bl.grönsaker tomat o.fetaost frukt	vegobiff m.dragonsås kokt potatis sallad med dressing
TISDAG 27.2.	molinogröt/mannavä lling ägg persilja	ugnsgratinerad fiskbit örtcrème, potatismos kokt morot, salladsskål kons.persika	bacon-svamprisotto tomatklyftor
ONSDAG 28.2.	rågflingsgröt/välling skinka tomat	korvgryta, potatis broccoli vindruvor o.gurka frukt	krämig fisksoppa ostpålägg ananaspaj
TORSDAG 1.3.	vetefl.gröt/välling ost paprika	pannbiff med löksås, potatis kokt majs, lingonsylt gurkstavar frukt	fransk kycklinggryta ris rårivna morötter
FREDAG 2.3.	havregrynsgröt/vällin g ägg gurka	laxfrestelse rödbeta, ärter tomat o.grynost bärsallad	pasta med vegetarisk sås salladsskål
LÖRDAG 3.3.	slätvälling/rågfl.gröt kalkonpålägg tomat	grisfilé med rosépepparsås potatis, bönor sallad med melon moccakräm	blomkålssoppa med kokosmjölk ost plättar med sylt
SÖNDAG 4.3.	pot.grynsvälling/fyrfl. gröt köttpålägg salladsblad	tandoorikyckling, sås ris, kokt morot tomat o.gurka pannacotta	mannagrynsgröt skinka paprika körsbärsoppa

LF = LAKTOSFATTIG
L = LAKTOSFRI
G = GLUTENFRI
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar