

## PATIENTMATSEDEL för VECKA 43/2017

|                   | MORGONMÅL   | LUNCH  | MIDDAG  |
|-------------------|---|--|---|
| MÅNDAG<br>23.10.  | vetefl.gröt/välling<br>medwurst<br>paprika            | korvstroganoff<br>potatismos, broccoli<br>sallad med vinägrett<br>frukt                      | spenatsoppa<br>med ägg<br>ost<br>bärkvarg                           |
| TISDAG<br>24.10.  | pajalagröt/havrevälling<br>ägg<br>gurka               | torsk a la hummer<br>potatis, ärter<br>vindruvor o.gurka<br>frukt                            | lasagne<br>tomat o.dressing   |
| ONSDAG<br>25.10.  | fyrfl.gröt/välling<br>lördagskorv<br>tomat            | kycklinggryta<br>ris, kokt blomkål<br>paprika o.fetaost<br>frukt                             | laxkroetter, citron<br>potatismos<br>bl.grönsaker<br>inlagd gurka   |
| TORSDAG<br>26.10. | rågfl.gröt/välling<br>skinka<br>gurka                 | stekt fläsk<br>stuvade makaroner<br>lingonsylt, råkost<br>kons.frukt                         | bön-linsbiff<br>potatis, svampsås<br>salladsskål med<br>grynost     |
| FREDAG<br>27.10.  | havregröt/välling<br>ägg<br>persilja                  | stekt lime-örtfisk med kall<br>sås<br>potatis, kokt majs<br>tomatklyftor<br>frukt            | gräddstuvad viltskav<br>potatismos<br>lingon<br>romanesco grönsaker |
| LÖRDAG<br>28.10.  | risfl.välling/fyrfl.gröt<br>kalkonpålugg<br>inl.gurka | lammfärsbiff, sås<br>potatis, rostade rotsaker<br>sallad med rädisor<br>maizenakräm med sylt | gulaschsoppa<br>ost<br>äppelkaka                                    |
| SÖNDAG<br>29.10.  | slätvälling/vetefl.gröt<br>köttpålugg<br>tomat        | baconlindad kyckling, sås<br>ris, kokt morot<br>sallad med gurka o.paprika<br>hallonfromage  | bakad potatis<br>med skinkröra<br>baguette                          |

LF = LAKTOSFATTIG  
L = LAKTOSFRI  
G = GLUTENFRI  
M = MJÖLKFRI

Med reservation för eventuella ändringar