

# Patientråd vid ÖRONVÄRK

## BAKGRUND:

Öronvärk är vanlig i samband med förkylningar, speciellt hos barn. 6 av 10 barn med förkylning har öronvärk. Detta kan bero på en virusorsakad lättare öroninflammation eller bakterieorsakad öroninflammation.

## SYM TOM:

- öronvärk
- barnet är gnälligt, irriterat, sover dåligt
- feber
- oro, speciellt nattetid
- flytningar ur örat

## EGENVÅRD:

Värkmedicin, paracetamol (ex. Panadol) eller ibuprofen (ex. Burana) upp till maximal dos.

Högläge, sova i halvsittande ställning.

Näsdroppar/-spray lindrar snuva och nästäppa. Bör ej användas längre än 10 dagar.

## NÄR SÖKA VÅRD:

Man behöver inte söka akut hjälp nattetid. Det går bra att vänta med att söka vård till följande morgon.

## SÖK VÅRD OMEDELBART, ÄVEN NATTETID:

- Om ytterörat är svullet eller om det är svullet bakom örat.
- Barnet är allmänpåverkat, svårt att väcka eller kräks upprepade gånger.

## RISKFAKTORER:

Tobaksrökning i omgivningen ökar risken för öroninflammation.



ÅLANDS HÄLSO-  
OCH SJUKVÅRD  
Primärvårdsenheten