



När kärlek gör ont



Våld i nära relationer



Vad menas med våld i nära relationer?

Alla former av våld som kränker människans fysiska, psykiska och sociala medbestämmanderätt, integritet och innersta väsen. Våld är ett makt- och kontrollmissbruk och ett brott.

Våld i nära relationer är ofta ett mönster av handlingar som kan vara allt från förtäckta handlingar till grova brott, allt från att bli förlöjligad till att utsättas för våldtäkt eller allvarliga hot.

Våld kan vara

Psykiskt våld – att förödmjuka, förtrycka, nedvärdera, skymfa, kränka, skrämma, hota, kontrollera, att utöva tvång, påtryckning eller utpressning samt isolering från andra människor (t.ex. vänner, familj, hobbyn). Att bli förhindrad att söka hjälp eller vård.

Ekonomiskt våld – att kontrollera användningen av en annans resurser, att olovligt använda en annans pengar/tillgångar, att tvingas till att överlämna sina tillgångar, att tvingas till ekonomiskt beroende.

Fysiskt våld – att hindra en annan persons rörelsefrihet, att slå, skaka, knuffa, släpa, dra i håret, kläderna eller någon kroppsdel, ta struhtag, sparka, hota med tillhyggen, kasta föremål, slå i dörrar eller på annat sätt skrämmas eller visa sin ilska och farlighet.

Sexuellt våld – att bli tvingad till sexuellt umgänge eller sexuella handlingar mot sin vilja, våldtäkt, att bli vanhedrad sexuellt.

Att behandla barn illa – att försumma barnets vård och omvårdnad, att lämna barnet ensamt alltför långa tider med hänsyn till barnets ålder.

Att överge barnet emotionellt, att misshandla barnet fysiskt eller psykiskt. Att missbruka sin makt över barnet.

Våld förekommer i alla socialgrupper och kulturer. Vem som helst kan bli offer för våld. Det kan riktas mot barn, vuxna, partners, föräldrar, äldre – ja alla, även husdjur.

Våld i nära relationer är fortlöpande och kan förvärras. Det är ofta förknippat med skuld, skam, rädsla, hemlighetsmakeri och tystnad.

Våldet sker oftast i hemmet där ingen ser eller hör.

Våld inom familjen skadar ALLTID barnen, även om de inte själva direkt blir utsatta för våldet.

Alla har ansvar!

Våld i nära relationer är en företeelse man inte gärna talar om eller orkar söka hjälp för. Om du upptäcker eller misstänker våldsutövning av vilket slag som helst, var ärlig och ta upp saken med den/de berörda och uppmuntra dem att söka hjälp.

Ifall du bevittnar våld eller hör tecken till våldsutövning till exempel hos grannen – ring nödnumret 112.

BRYT DEN ONDA CIRKELN – TIG INTE – SÖK HJÄLP!

Du är inte ensam med dina erfarenheter! Berätta om dina upplevelser för någon du känner förtroende för.

Sök information – via jourtelefoner, internet, böcker och myndigheter.

Ingen borde utsättas för våld eller hot om våld. Den som är utsatt för våld kan få skydd och stöd. Det är inte ditt fel att du blir slagen/förtryckt.

Även utövarna behöver få hjälp för att komma ur sitt våldsproblem. Det är den som hotar, slår och förtrycker som bär ansvaret för våldet.

För att få slut på våldet i nära relationer kan du behöva hjälp.

Ifall du:

- är våldsoffer eller vittne till våld
- är den som utövar våld
- är bekymrad för din släkting, granne eller vän som blir utsatt för våld

Det finns hjälp att få! HIT KAN DU VÄNDA DIG

Nödnummer		112
Alarmcentralen		19 000
Polisen	kl. 8:00—16:00	527 100
	övriga tider	112
– du kan tala med polisen utan att göra anmälan!		

Ålands hälso- och sjukvård

– hälsocentralen i Mariehamn	538 500
– hälsocentralen i Godby	535 819
– växeln (kan koppla dig till t.ex. akuten)	5355
Tallbacken – skyddshem för kvinnor och barn	531 305
dygnet runt	0457-529 2910

Din kommuns socialsekreterare

– hit kan du vända dig då du är utsatt samt vid oro för att barn far illa.

Kvinnofridslinjen 25 500

- endast lokalsamtal fast de svarar i Uppsala
- du kan vara anonym. Avgiften syns inte på telefonfakturan.
- läs mer på www.kvinnofridslinjen.se

Folkhälsans familjerådgivning 527 048

Alternativ till våld, kontakt Christer Eriksson 0457-529 1041
– hjälp för den som utövar våld

GLINDRA - leg. samtals- och relationsterapeut
Sonja Lind-Söderström 0400-832 354

Christina Wikner-Löthman 040-827 2019

leg. familjeterapeut med specialisering i våldspeykologi
– samtalsterapi, individuellt eller i grupp

Kotirauha www.kotirauha.fi

ÅLANDS HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

PB 1091 AX-22111 Mariehamn

Tfn +358 18 5355 (vxl)

info@ahs.ax, www.ahs.ax