



## Huvudlöss

Lusen är två till tre millimeter lång. Lusen kan ha olika färger, vanligtvis grå nästan genomskinlig, brun eller svart, men efter en måltid kan den vara röd. Den är platt och vinglös. Lusen har tre par kloliknande ben som den klamrar sig fast på hårstråna med. Huvudlusen lever av människans blod och finns bara i hår och hårbotten. Om den kommer utanför huvudet kan den leva högst två dygn.

### Hur sprider sig löss?

Huvudlöss förflyttar sig genom att krypa runt bland hårstråna. De kan inte flyga eller hoppa. De kan varken orsaka eller sprida sjukdomar. Lusen förökar sig genom att honan lägger ägg, så kallade gnetter. Äggen är ungefär en millimeter långa och gulvita och fastnar på hårstråna nära hårbotten.

Att få löss har **inget med dålig hygien att göra**, lössen trivs lika bra i rent, nytvättat hår. Lössen lever av blod som de suger ut från huvudet och inte av smuts.

Huvudlöss sprids vanligen genom nära kontakt huvud mot huvud. Eftersom lusen kan överleva upp till två dygn utanför hårbotten kan man inte utesluta spridning via kammar, borstar, hårspännen, rid- och cykelhjälm eller mössor som de senaste timmarna använts av en person med löss. Däremot sprids löss inte via leksaker. Rengör alltid de föremål som kan ha varit i kontakt med löss eller lägg dem i frysen ett dygn. I samband med behandlingen av lössen rekommenderas att även byta sänglinne. Barnen bör uppmanas att inte i onödan låna varandras mössor, kammar och dyl.

### Hur upptäcker man lössen?

Svart puder liknande pulver på kudden eller kragen, kan vara lusens avföring och ett tecken på löss. Man kan hitta lusägg i håret – lusäggen är ofta lättare att se än själva lusen. Det bästa sättet att ta reda på om man har löss är att försöka se levande löss och ägg nära hårbotten. Kamma noga igenom håret med en speciell luskam över ett vitt papper. Lössen ramlar då ner på pappret och man kan ofta se dem med blotta öga eller med hjälp av ett förstöringsglas.



## Hur behandlar man löss?

Om behandlingen ska lyckas är det viktigt att alla i den drabbade persons omgivning, både familj, dagis- och skolkamrater undersöks men det är viktigt att den som har löss behandlas.

- **Paranix** (schampo inklusive en tillhörande luskam/Paranix sensitive/Paranix spray)
- **Hedrin** (Hedrin once/ -lösning/ -treat & go mousse)
- **Linicin** (Linicin 15min solution inklusive luskam/ Linicin 10min schampo/ Linicin Prevent spray som förebygger i lustider)
- **Licener** schampo inklusive luskam

Läs alltid noggrant igenom bipacksedeln för det köpta preparatet och följ anvisningarna.

Lössen dör inte omedelbart därför bör man kamma igenom håret med en luskam morgon och kväll i ca 2 veckor för att vara säker på att det inte kommer några nya löss eller ägg. Lusäggen (gnetter) kan överleva schamponeringen. Efter den första behandlingen är gjord kan barnet återigen gå till daghem eller skola. Meddela alltid daghemspersonal, klasslärare eller skolhälsovårdare vid upptäckt av löss i ert hem.

## Det viktigaste är att ha tålamod under en lusbehandling!

