



## Impetigo

Impetigo, även kallat för svinkoppor, är en bakterie som är en väldigt smittsam hudinfektion. Den drabbar oftast barn 0–12 år, men den kan smittas till vuxna.

### Orsak

Svinkoppor orsakas av bakterier, som antingen kan vara streptokocker eller stafylokocker.

Dessa bakterier smittas både genom direkt och indirekt kontakt. Bakterierna får lättare fäste i redan irriterad eller i fuktig hud.



Det tar 2–3 dygn från det att du har blivit smittad till dess att symptomen bryter ut.

### Symptom

Svinkoppor börjar som en liten röd prick, oftast kliande. Den blir sedan en blåsa med var i som tillslut spricker och det blir honungsfärgade skorpor på huden. Oftast känner du dig pigg och frisk trots utslagen.

Det är vanligast att få svinkoppor i ansiktet, t.ex. runt munnen, näsvingarna eller bakom öronen. Men det kan också uppkomma på andra ställen på kroppen, t.ex. fingrarna, armarna eller överkroppen.

### Behandling

Tvätta utslagen noggrant med tvål och vatten både morgon och kväll. Genom att klappstorka med en engångshandduk torkar man ut svinkopporna och risken för spridning minskar.

Du kan också torka med desinfektionsmedel på svinkopporna, det hjälper att torka ut infektionen samt hjälper till att läka. Desinfektionsmedel finns att köpa på apoteket.

- Både vuxna och barn ska använda engångshanddukar.
- Byt kläder varje dag. Om utslagen sitter i ansiktet är det också bra att byta örngott dagligen. Tvätta kläder och sängkläder i minst 60 grader.
- Försök att få barnet att undvika att klia eller ta på såren.
- Klipp naglarna på barnet så är de lättare att hålla rena samtidigt som det gör det svårare att riva i såren.
- Torka av dörrhandtag och allt annat som man tar i med händerna. Tvätta leksaker och kramdjur om det är möjligt.

Om svinkopporna inte läker/försvinner efter en vecka eller feber, svullna körtlar på halsen, ta kontakt med hälsocentralen och där kan du få antibiotika utskrivet. Antibiotika kan du antingen få i form av en salva eller tabletter.