

# Patientråd vid HALSONT



## **ORSAK:**

Den vanligaste orsaken till halsont vid infektion är virus och detta kan ej behandlas med penicillin eller annan antibiotika.

Om du har måttliga halsbesvär och samtidigt har förkylningssymtom som snuva, nästäppa, heshet eller hosta tyder detta på en virusinfektion.

Halsont utan förkylningssymtom kan tyda på en infektion med bakterier, t.ex. streptokocker, och kan behöva utredning och antibiotikabehandling.

## **EGENVÅRD VID HALSONT:**

- Vila
- Receptfria värktabletter/febernedsättande innehållande paracetamol eller ibuprofen (fråga på apoteket).
- Hostmedicin mot rethosta.
- Undvik rökning.

## **NÄR SÖKA VÅRD:**

- Vid hög feber och stora sväljsvårigheter (om man dreglar samt har svårt att svälja saliv bör man söka akut).
- Andningssvårigheter
- Halsont med grötigt tal och svårigheter att gapa.
- Halsont med samtidiga hudutslag eller sår kring näsa och mun.
- Ensidig halsmärtla i över tre dagar.
- Halsont i över en vecka utan lindring om man har samtidiga förkylningssymtom (snuva, nästäppa, hosta).
- Halsont och samtidigt feber över 38 grader utan övriga förkylningssymtom.

