



Besöks- och vårdplan inom mödravården på Åland

Obs! H betyder graviditetsvecka

1:a kontakten till mödrarådgivningen per telefon så snart du vet om din graviditet

- 1:a besöket till rådgivningens barnmorska/hälsovårdare samt besökstid för tidigt ultraljud / 1:a besök till läkare bokas
- läs information som finns på ÅHS hemsida angående mödravården och fosterscreening
- printa ut de blivande föräldrarnas förhandsinformation till mödrarådgivningen och fyll i den hemma, ta med den till första besöket



1:a besöket på mödrarådgivningen hos barnmorska/hälsovårdare ca H7–9

- inskrivning på mödrarådgivningen
- genomgång av förhandsinformationen
- råd om levnadsvanor
- blodprover tas
- resistenta bakterier, ev. mrsa + vre-prover tas, patienten fyller i formulär
- förberedelse av remiss till Åbo



Tidigt ultraljud och första undersökning av mödrarådgivningsläkare H9–11

Deltar inte i KUB

Deltar i KUB



Åboresa



vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS



Mödrarådgivningsbesök ca H13–16, lyssnar första gången på hjärtljuden



Strukturellt ultraljud H17–19 på gyn.pkl vid avvikelse fortsatta undersökningar på ÅUCS



Fortsatta mödrarådgivnings besök

- var fjärde – femte vecka fram till graviditetsvecka 30–32
- varannan vecka fram till sista läkar-/ultraljudsbesöket



Sista läkarbesöket inklusive ultraljud på gyn.pkl H36–37



Mödrarådgivningsbesök varje vecka fram till ca H41+3.
(vid besöket ca H38 träffar ni en barnmorska på BB-avd.)



Överburenhetskontroll, fortsatt uppföljning och planering på gyn.pkl ca H41+3

Vid behov erbjuds tätare besök till barnmorska/hälsovårdare eller läkare

Efter förlossningen: 5–12 veckor efter förlossningen görs efterundersökning och den består av två eller ett besök.