



BASPROGRAM FÖR BARNRÅDGIVNING

Inskrivning vid ca 2 veckors ålder utförs av hälsovårdare

Undersökningar:

- familjens mående, pappans möjligheter att delta och stöda, sociala nätverk
- vikt, längd, huvudomkrets, fontanell
- navel och hudstatus
- ögon, munstatus
- reflexer

Rekommendationer;

D3 vitamin från 2 veckors ålder till 18 år

Besök vid 1 månads ålder/hembesök till förstföderskor eller vid behov av hälsovårdare

Undersökningar:

- vikt, längd, huvudomkrets, fontanell
- navel och hudstatus
- ögon, munstatus
- reflexer
- samspelet mellan föräldrar-barn
- barnets nutrition
- familjens levnadsvanor
- genomgång av vaccinationsprogrammet

Besök vid 6 veckor till hälsovårdare och läkare

- vikt, längd, huvudomkrets, fontanell
- navel och hudstatus
- ögon, munstatus
- reflexer
- familjens mående
- EPDS-blanketten ges ut

Besök vid 2 månader till hälsovårdare

- vikt, längd, huvudomkrets, fontanell
- hudstatus
- reflexer, nutrition



Besök vid 3 månader till hälsovårdare

- Barnets tillväxt, vikt, längd huvudomkrets, fontaneln
- Barnets utveckling, samspel, ögonkontakt, familjens mående
- barnets sömn/nutrition

Besök vid 4 månader till hälsovårdare och läkare

- Barnets tillväxt, vikt, längd huvudomkrets, fontaneln
- Barnets utveckling, samspel, ögonkontakt, familjens mående
- Uppföljning av barnets nutrition

Besök vid 5 månader till hälsovårdare

- Barnets tillväxt, utveckling, nutrition
- Familjens mående

Besök vid 6 månader till hälsovårdare

- Tillväxten och nutrition
- Tandinfo

Besök vid 7 månader vid behov till hälsovårdare

Besök vid 8 månaders ålder till hälsovårdare och läkare

- Tillväxt
- Finmotorik
- Hörsel med miniaudiometer
- Skyddsreflexer
- Information om olycksförebyggande

Besök vid 9–11 månaders ålder till hälsovårdare vid behov

Besök till hälsovårdare vid 1 år

- Tillväxt, nutrition, utveckling, sömn

Besök till hälsovårdare och läkare vid 1½ år

- Tillväxt, utveckling, sömn, nutrition

Besök till hälsovårdare vid 2 år

- Tillväxt, utveckling, sömn, nutrition



Besök till hälsovårdare vid 3 år

- Tillväxt, utveckling, sömn, nutrition
 - syntest
 - åldersenligt tal
 - diskutera tv, video, dator tittande
 - diskussion om napp/användandet av nappflaska

Besök till hälsovårdare och läkare vid 4 år, separata besök

- Tillväxt, utveckling, sömn, nutrition
- Syn, tal

Frågeformulären till föräldrarna och dagvården inför 4 års-besöket kan du skriva ut från ÅHS hemsida, www.ahs.ax.

Besök till hälsovårdare vid 5 år

- Tillväxt, sömn, nutrition, utveckling
- Syn, hörsel
- Talscreening

Besök till hälsovårdare vid 6 år

- Tillväxt, sömn, nutrition, utveckling
- Syn, hörsel vid behov

Överföring till skolhälsovården

Vaccination sker enligt det nationella vaccinationsprogrammet som THL ger ut. Se **Rådgivningens vaccinationsguide** som du hittar på vår hemsida, www.ahs.ax.

Vänligen observera att all vaccinering är frivillig.

Vänligen observera också att programmet kan variera utifrån familjernas behov och barnets medverkande.