



## Ålands hälso- & sjukvård

### **Du är gravid!** Kontakta mödrarådgivningen

- Bokning av inskrivningsbesök. Fyll i och ta med blanketten "De blivande föräldrarnas förhandsinformation till mödrarådgivningen" till inskrivningsbesöket. Du hittar blanketten på [www.ahs.ax](http://www.ahs.ax)
- Bokning av första läkarbesöket och tidigt ultraljud
- Meddela mödrarådgivningen om du medicinerat med Thyroxin eller har någon annan daglig medicinering före graviditeten

### **h 7-9** Mödrarådgivningsbesök

- Inskrivning på mödrarådgivningen
- Genomgång av förhandsinformationen
- Råd om levnadsvanor
- Blodprover tas

### **h 11-13** Läkarbesök och tidigt ultraljud

Om NIPT (Non-Invasive Prenatal Testing) önskas tas blodprovet efter läkarbesöket förutsatt att du uppfyller graviditetsveckorna för det på ultraljudet.

### **h 14-15** Mödrarådgivningsbesök

Lyssnar första gången på hjärtljuden

### **h 20-21** Strukturellt ultraljud

Gynekologiska mottagningen.

### **h 22-34** Mödrarådgivningsbesök var fjärde vecka

### **h 36-37** Läkarbesök och ultraljud

Läkarbesök och ultraljud vid gynekologiska mottagningen.

### **h 38-40** Mödrarådgivningsbesök var 10-14:e dag

Vid besöket ca h 38 träffar du vanligtvis en barnmorska på BB-avd

### **h 40** Överburenhetskontroll och induktionsplanering

Gynekologiska mottagningen.

Vid behov erbjuds tätare besök till barnmorska/hälsovårdare eller läkare

Efterundersökning 5-12 veckor efter barnets ankomst.  
Undersökningen består av ett eller två besök.