



Klinik/enhet Psykiatriska kliniken	Sammanställt av Mankinen Sirpa	Granskat av	Godkänt av/datum Mankinen Sirpa 2021-09-03	Version 1	Uppföljning senast 2023-09-03
---------------------------------------	-----------------------------------	-------------	--	--------------	-------------------------------------

## Psykiatri - remissanvisning

Psykiatri tar emot vuxna patienter med eller med risk för allvarlig psykisk ohälsa. Ett adekvat remissunderlag stöder bedömning av vårdbehov, rätt prioritering och smidigt vårdbelopp för patienten. Följande uppgifter är av relevans:

### 1. REMISSORSAK

- konsultation / utredning / behandling
- frågeställning; vad remittenten önskar svar på, vilka insatser anser remittenten att patienten behöver

### 2. PATIENTENS EGEN BESKRIVNING ÖVER VÅRDBEHOVET / PROBLEMET

### 3. PSYKIATRISK ANAMNES, kort

- sjukdomsbakgrund                      tidpunkt för insjuknandet, tidigare sjukdomsbakgrund (somatisk/psykisk), ev. fastställda diagnoser, hereditet, medicinering (aktuell, tidigare), tidigare trauma
- given vård / behandling före remittering; medicinering / terapi / annat
- tidigare utredningar (vilka, när, var)
- rusmedelsanamnes                      tidigare / pågående missbruk
- social anamnes                              uppväxt, utbildning, yrke, familj, socialnätverk (viktiga relationer), boende, studie- / arbetssituation, ekonomisk situation

### 4. AKTUELL STATUS

- aktuella huvudsakliga symptom (lidande), humör, psykotiska / kognitiva / självdestruktivitet / suicidtankar symptomens/lidandes utveckling över tid
- symptomdebut; utlösande faktorer, varaktighet, inverkan/påverkan
- funktionsförmåga ADL, ev. funktionsnedsättning
- livsstilsfaktorer; sömn, kost, alkohol, tobak, snus, fritid, fysisk aktivitet, osv

### 5. SOMATISK SJUKDOM

- somatisk orsak för symptom utrett

### 6. PÅGÅENDE VÅRD / INSATSER

### 7. PATIENTENS INSTÄLLNING OCH MOTIVATION TILL VÅRD / BEHANDLING

### 8. ÖVRIG INFORMATION

t. ex. behov av tolk, samtycke till samarbete med andra myndigheter / anhöriga, rätt till vård på Åland.