



Ålands hälso-
& sjukvård

عندما يؤم الحب



العنف في علاقة قريبة

ما هو العنف في العلاقات القريبة؟

تنتهك جميع أشكال العنف حق الإنسان البدني والعقلي والاجتماعي في أن يقرر لنفسه

العنف هو إساءة استخدام السلطة والسيطرة. العنف جريمة

يتراوح العنف في العلاقات القريبة بين السخرية والجرائم الخطيرة مثل الاغتصاب أو التهديد أو القتل

يمكن للعنف أن يكون

عنف نفسي

العنف النفسي هو إساءة معاملة الآخرين، مثل:

- اهانة ، انتقاد
- تنمر ، سخرية
- التلقيب بكنية
- تخويف ، تهديد
- السيطرة ، الظلم
- الإجبار
- العزل عن الأصدقاء والعائلة
- إظهار الغيرة القوية
- تحطيم أشياء
- إيذاء الحيوانات
- المنع من طلب المساعدة أو الرعاية
- التهديد بالانتحار

العنف المادي

- منع شخص من حرية التنقل
- الضرب ، اهتزاز ، دفع ، جر ، خدش
- شد الشعر أو الملابس أو أي جزء من الجسم
- الركل أو تهديد بالأسلحة أو رميهم
- الضرب على الابواب أو التخويف بطريقة أخرى

VÅLD I NÄRA RELATION – PÅ ARABISKA

- استخدم سلاح ناري أو سكين
- التهديد بالعنف المادي

العنف الجنسي

العنف الجنسي هو اهانة واضطهاد شخص آخر من خلال اساليب جنسية مثل الإجبار على أفعال جنسية أن يلحق العار جنسيا إجبار شخص على المواد الإباحية منع استخدام موانع الحمل اجبار على الإجهاض تقييد الحق الجنسي في تقرير الذات والجسد اغتصاب (جنس بدون موافقة) ، محاولة اغتصاب ، تهديد بالعنف الجنسي

العنف الاقتصادي

التحكم في أموال الآخرين استخدام أموال شخص آخر دون إذن الإجبار على إعطاء أموالهم لشخص آخر الإجبار على التبعية المالية التهديد بالعنف الاقتصادي أو الابتزاز.

سوء المعاملة أو الإهمال

ترك شخص بدون رعاية ، مثل طفل أو شخص مسن أو شخص مريض أو معاق .إيذاء شخص آخر بالدواء أو العقاقير أو المواد الكيميائية

اساءة معاملة طفل

إهمال رعاية الطفل

ترك الطفل بمفرده لفترة طويلة حسب عمر الطفل

عدم إعطاء الطفل الأمان العاطفي

إساءة معاملة الطفل ماديا أو نفسيا

استغلال سلطتهم على الطفل

VÅLD I NÄRA RELATION – PÅ ARABISKA

العنف الثقافي أو الديني

فرض دين على شخص آخر

الاضطهاد الديني: إجبار شخص آخر على فعل أمور تتعلق بالدين

الإقصاء: تجاهل شخص بسبب رأي مختلف

، التهديد بالعنف أو ممارسة العنف

على سبيل المثال ، الاعتداء على الشرف

العنف موجود في جميع الفئات الاجتماعية والأعمار والثقافات

يمكن لأي شخص أن يقع ضحية للعنف

يمكن أن يوجه العنف إلى الأطفال أو البالغين والشركاء والآباء والمسنين وحتى

الحيوانات الأليفة

يمكن أن يحدث العنف لفترة طويلة ويزداد سوءاً

يجلب الشعور بالذنب والعار والخوف. عادة ما يحدث العنف في السر والصمت في

المنزل حيث لا يراه أو يسمعه أحد

، العنف الاسري دائماً ما يضر الأطفال

حتى لو لم يكونوا أنفسهم عرضة للعنف بشكل مباشر

الجميع لهم مسؤولية!

كثيراً ما لا يرغب الناس في الحديث عن العنف في العلاقات المقربة

إذا لاحظت أو اشتبهت في حدوث عنف ، تحدث عنه مع الشخص المعني

شجعهم على طلب المساعدة

اتصل برقم الطوارئ 112 إذا شاهدت العنف أو سمعته يبدو وكأنه عنف (على سبيل

المثال أحد الجيران)

اكسر الحلقة المفرغة - اكسر الصمت - اطلب المساعدة

الست وحدك من تتعرض للعنف

لا يجوز أن يتعرض أحد للعنف أو التهديد بالعنف

VÅLD I NÄRA RELATION – PÅ ARABISKA

من يتعرضون للعنف يستطيعون تلقي الحماية والدعم

.ليس خطأك إذا تعرضت للضرب أو الظلم

أخبر شخصًا تثق به عما يحدث معك

, يمكن الحصول على معلومات حول العنف من خلال هواتف الطوارئ

الإنترنت والكتب والسلطات

.أولئك الذين يمارسون العنف بحاجة إلى مساعدة في حل مشكلتهم

.الشخص الذي يهدد ويضرب ويضطهد هو المسؤول عن العنف

:قد تحتاج إلى المساعدة إذا

كنت ضحية للعنف

كنت شاهدا على العنف

كنت تمارس العنف

.كنت قلقا من تعرض قريب أو جار أو صديق للعنف

VÅLD I NÄRA RELATION – PÅ ARABISKA

يمكن الحصول على المساعدة. يمكنك اللجوء إلى هنا

رقم الطوارئ 112

مركز الطوارئ 018-19000

الشرطة الساعة 16:00-8:00 018-527100

أوقات أخرى 112

يمكنك التحدث إلى الشرطة دون تقديم تقرير

لرعاية الصحة Åland

ÅHS 018-5355 يمكنك الإتصال بالأمين الإجتماعي عن طريق

Mariehamn 018-538 500 المركز الصحي في

Godby 018-535 819 المركز الصحي في

مقسّم هاتفي (يمكن الاتصال مثلا بالطوارئ) 018-5355

مأوى للذين تعرضوا للعنف 018-532 842 Tallbacken

متاح على مدار الساعة. 0457- 3780018

السكرتير الاجتماعي لبلديتكراجع دليل الهاتف / الويب هنا يمكنك اللجوء عند تعرضك للعنف

وفي حالة القلق من تعرض الأطفال للعنف

خط حماية المرأة خط المكالمات 018-25500 فقط رسوم المكالمات المحلية ، على الرغم من أنهم

Uppsala يجيبون من

www.kvinnofridslinjen.se. يمكنك أن تكون مجهولاً. الرسم غير مرئي على فاتورة الهاتف

الاستشارة العائلية للصحة العامة / مجموعة الدعم للضعفاء 018-527048

هاتف الأزمات: المساعدة والدعم في المواقف الصعبة 09-2525 0112

وقت الهاتف الاثنين والأربعاء 16-20 ، الثلاثاء ، الخميس ، الجمعة 9-13

www.regeringen.ax

Åland 0457-3455777 اتحاد جمعيات طوارئ ضحايا الجريمة في

خط هاتفي للمساعدة باللغة السويدية 13-17 116006

خط هاتفي للمساعدة بالفرنلندية ، من الاثنين إلى الثلاثاء 13-21 ، الأربعاء - الجمعة 17-21

116006

أيضاً مجهول الهوية) أيام الأسبوع 9-15 ويوم الاثنين 17-19) RIKUchat خدمة الويب

www.riku.fi

خط الصفر على مدار الساعة باللغة السويدية والفرنلندية والإنجليزية

www.nollalinja.fi

080 005 005

VÅLD I NÄRA RELATION – PÅ ARABISKA

خط النساء (الفنلندية ، السويدية ، الإنجليزية) من الإثنين إلى الجمعة 16-20 ، السبت - الأحد

16-12

www.naistenlinja.fi

080 002 400

مركز الأزمات لضحايا الاغتصاب

مركز أزمة الاغتصاب للاستغلال الجنسي وضحايا العنف / الإثنين - الجمعة 9-15 ، السبت - الأحد

20-15

0800 97 899

www.tukinainen.fi/svenska

عبر الويب باللغة الفنلندية فقط Tukinet دعم

www.tukinet.fi

(الفنلندية ، السويدية ، الإنجليزية) NET خدمة الويب لمأوى

www.nettiturvakoti.fi

Monika مركز الأزمات

www.monikanaiset.fi

هاتف المساعدة الاثني-الجمعة 8-16

080 005 058

للنساء من أصول مهاجرة اللاتي تعرضن للعنف أو التهديد بالعنف ، بعدة لغات مختلفة بدائل

للعنف علاج للذين يمارسون العنف 0457 5291041

Maria Akademi Demeter

(الفنلندية ، الإنجليزية) الثلاثاء والخميس 16-18 ، وأيضاً السويدية الجمعة 12-14

09 7562 2260

مساعدة ودعم النساء اللاتي يستخدمن العنف أو اللاتي يخفن / قلقات من استخدام العنف.

مجھول ومجان.

حتى عندما تشعر بالقلق من تعرض شخص تعرفه للعنف ، يمكنك الإلتجاء إلى الأماكن المذكورة

أعلاه

تم إنشاء هذا الإصدار بتنسيق سهل القراءة لمشروع الاتحاد الأوروبي: ملاذ آمن.

Texten är översatt av Care to Translate.



EN SÄKER HAMN



**ASYL-, MIGRATIONS-
OCH INTEGRATIONSFONDEN**

Med stöd från Europeiska unionen



**Ålands hälso-
& sjukvård**

PB 1055 AX-22111 Mariehamn
Tfn +358 18 5355 (vxl) | www.ahs.ax